

海・山・川が勢揃いしている但馬には 思いきり遊べるスポットがたくさんり 大人も知らないとっておきの 大冒険へと出かけよう!



昔ながらの伝統漁体験(map D-1)

海に網を仕掛けて、人力で魚をとる昔ながらの地引網 体験。海の恵みを体で感じ取ることができ、とった魚も 観察できる。また、希望に応じて、バーベキューもでき る所もあるので、日本海の海の幸を味わおう!

[所] 豊岡市竹野町竹野/弁天浜 「問] たけの観光協会 0796-47-1080

ここでもできるよ!

[所] 香美町香住区下浜 288 [問] 下浜地曳網組合(民宿太平) 0796-36-1637

[所]新温泉町諸客

・ 冬の新たなスポーツ「スノーシューウォーキング」。 ジオガイドの案内で、神鍋山噴火口周辺の銀世界 「西洋かんじき」を履いてのウォーキング。スノー

シューのレンタルもしているので、初めての方や子 どもでも安心して楽しむことができる。

[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800 map C-2

[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211

[所] 香美町小代区新屋 1432-35 [問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」

[所] 養父市大屋町横行 374 [問] 079-669-1715

ここでもできるよ!

[所] 新温泉町石橋 757-1 [問] 上山高原ふるさと館 0796-99-4600

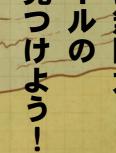
[所] 豊岡市日高町栗栖野 59-13

「所】香美町村岡区宿791-1

[所] 香美町村岡区和池951 [問] 木の殿堂 0796-96-1388

0796-97-3600 ●上山高原

[問] 諸寄観光協会 0796-82-1409



自分

夕

自





豊かな川や里の自然と親しもう

大屋川近くにある、水と魚の体験施設「あゆ公園」。水遊 びや魚のつかみ取り、釣りなどができ、大屋川の清流の水 で育ったあゆやアマゴは、ログハウス風の休憩所「川の家」 で塩焼きにして食べることもできる。

[所] 養父市大屋町加保 582 [問] あゆ公園 079-669-1822

川遊び

魚捕り

River playing & Fish take-

ウサギやテン

=出会えるかも

●十戸虹ます川釣り場

map C-4

[所] 豊岡市日高町十戸 [問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800 ●魚ヶ滝キャンプ場(※魚捕りは予約制) [所]朝来市生野町生野魚ヶ滝671

[問] 079-679-4334 ●湖畔 [所] 朝来市生野町上生野 [問] 079-679-2852

●村岡

スノーシュー

-Snowshoeing-

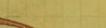
[所] 香美町村岡区大笹 15-1

[問] ハチ北観光協会 0796-96-0732 [所] 香美町村岡区村岡

[問] 矢田川フィッシングセンター 0796-94-0652 ●岸田川漁協(※事前予約) [所] 新温泉町浜坂 2143-2

[問] 0796-82-4802 ●石ヶ堂古代村 [所] 養父市森字石ヶ堂 16-17

ここでもできるよ!



気分爽快!思いきり水で遊ぼう

ヨーロッパで大人気のクライミングスポーツ。 ウエットスーツ コレン・インスペル・ノイミングスポープ。 リュットスープ、 ヘルメット、ライフジャケット、専用シューズだけで渓谷の下流 から上流を採除しよう! 山のクライミングと違い水を感じられる ので、夏場にオススメ。 岩場を天然スライダーにしたり、滝にダ イブしたり、大人も子どもも本気の水遊びを楽しもう!

[所] 香美町小代区新屋 1432-35 [問] 尼崎市立 美方高原自然の家[とちのき村」 0796-97-3600 map B-3



[所] 豊岡市日高町 神鍋高原

ここでもできるよ!

[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800

[所] 香美町小代区新屋 1432-35 [問] 尼崎市立美方

高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600

[所] 養父市大屋町横行 374 [問] 079-669-1715

濡れる事も気にせず ガールを目指そう!







岩場に立って間近に海を感じよう map C-1

干潮時には岩が露出し、その潮だまりには小魚やカニなど海の生き物の姿を見ることが できる。また、磯釣りは大自然と向き合って、自然を存分に味わうことができるのも醍醐 味。小磯は、砂浜に近い岩場で藻場も多く手軽に磯釣りができるので安全に楽しめる。

[所] 香美町香住区香住 [問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

[所] 豊岡市竹野町竹野浜 [問] たけの観光協会 0796-47-1080

[所] 新温泉町三尾港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

[所] 新温泉町芦屋 浜坂港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

普段見られない

新たな発見があるかも! ロープから木に登り、風や森の香りを感じながら自然と 一体となるツリーイング。登った木の上からまわりの景 色を眺めて、自然に棲む動物たちと同じ視点から辺り

を見回してみよう! [所] 養父市ハチ高原

[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部 079-667-3113

ここでもできるよ!

map B-3

[所] 香美町村岡区宿791-1 [問] 東和野高原野外教育センター 0796-94-0211

[所] 香美町村岡区大笹15-1 [問] ハチ北観光協会 0796-96-0732

[所] 香美町小代区新屋 1432-35 [問] 尼崎市立美方 高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600



陸上からは map D-1 見られない景色がたくさん!

少し漕ぎ出せばそこには普段味わえない非日常体験が。波 の音、風の音、潮の香り、陽の光、岩肌の冷たさなど、五感 を使って地球の鼓動を感じることができる素敵な体験。

ジオカヌ-でツ案内!

[所] 豊岡市竹野町竹野 [問] 北前館 0796-47-2020

カヌー

[所] 兵庫県豊岡市小島1163 [問] 県立四山川公舎・-[問] 県立円山川公苑 0796-28-3085

[所] 香美町香住区香住1396

[問] かすみジオカヤッククラブ 0796-36-3512

[所] 香美町香住区矢田59-2 [問] かすみパドルモンキー 0796-36-3782

[所] 香美町香住区余部 1809-1

[問] 尾崎屋 0796-34-0064

●浜坂 [所] 新温泉町

[問] 新温泉町生涯教育課 0796-82-5629

自然の森を使った本格派

まるで小さな

水族館で 楽しいね!

磯観察

磯釣り

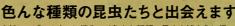
-Rocky shore playing

朝来市のさのう高原にある「フォレストアドベンチャー」。フランス発祥のアウトドアで、 縄梯子で森の木に登り、木から木へ様々な方法で空中移動、地上へはジップスライド で一気に滑り降りる新次元のアドベンチャースポーツ。森の生き物たちと同じ目線で 木々に触れ合いながら日常では味わうことのできない冒険体験を満喫しよう! [所] 朝来市佐嚢 66(さのう高原) [問] フォレストアドベンチャー・朝来 090-6739-2195

●フォレストアドベンチャー・奥神鍋 [所] 豊岡市日高町山田 690 [問] 070-2301-9531

[所] 香美町村岡区宿791-1 [問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211





自然いっぱいの山々に棲みつく色んな種類の昆虫を捕まえに行こう!都 会では見られないような昆虫たちにも出会え、自然と触れ合うきっかけ になるので貴重な体験ができるよ。

[所] 香美町村岡区大笹15-1 [問] ハチ北観光協会 0796-96-0732

[所] 豊岡市日高町 神鍋高原

[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800

アスレチック

-Athletic-

[所] 養父市八鹿町国木 594-10 [問] 079-662-8456

●ほたるの里 [所] 養父市奥米地 773 [問] 079-665-0588

●ハチ高原 [所] 養父市 ハチ高原

[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部

079-667-3113 ここでもできるよ!









別

地

は