

シャル・ウィ・スイーツ?

ゆるキャラにコウノトリもの
伝統的なお餅から創作菓子
アイスまで。

栃餅

栃餅は山間地で昔
から作られてきた郷
土の味。栃の独特の
香りがクセになる。



map B-3

湯村名物 杵つき栃餅

一口サイズの栃餅。代々受け継が
れてきたという秘伝の製法でアクを
抜く。*【店名】荒湯観光センター
【¥】760円(8個入り)【所】新潟県
湯野59-13【時】9:00～18:00(閉
店時間は季節により変更あり)【休
】年中無休【問】0796-92-1181

ほんまもん 神鍋 map E-4

栃の実(但馬産、小豆は国産。毎
朝つくたて。数量限定。*【店名】道の
駅「神鍋高原」【¥】1個130円、5
個入り650円【所】新潟市日高町栗
栖野59-13【時】9:00～18:00(閉
店時間は季節により変更あり)【休
】年中無休【問】0796-45-1331

map G-3

米粉入りケーキ

米粉はコウノトリ育むお米を挽いたもの。ロー
ルケーキはしっとり、シフォンケーキはふわふ
わ。どちらも甘すぎず、さっぱりとしている。地
元の洋菓子店と牧場こだわりの2品。*【店
名】コウノトリ本舗【¥】1個540円(ドリンク付
き)【所】新潟市祥雲寺14-2【時】9:00～
17:00【休】年中無休(年末年始除く)【問】
0796-37-8222



蜜ん棒 map D-2

かりんとう専門店(の匠)が造り上げた、し
っとりやわらかい新食感かりんとう。黒
糖をじっくり炊き込んだ「黒蜜」、蜂蜜と
糖蜜が奥深く香る「花蜜」の2種類。*
【店名】円山菓寮【¥】604円～669円
(10本入り)【所】香美町香住区森862
【時】9:00～17:30【休】水曜日【問】
0796-39-1017、0120-30-6778(お
客様センター)

美方大納言ソフト map D-5

香美町を代表する農産物「美方大
納言小豆」は大粒で糖分が多く、しっ
かりした味が特長。この小豆を炊き上
げた特製あんをパナラ&抹茶のソフト
クリームにトッピング。*【店名】道の
駅村岡ファームガーデン【¥】1本324
円【所】香美町村岡区大糠32-1
【時】9:00～19:00【休】無休【問】
0796-98-1129

岩津ねぎアイス map G-9

朝来の農家が丹精こめて育てた岩津ねぎ
を世に広めたい一心で、1年がかりで完成
した力作。農家から直接仕入れたねぎの
風味がミルクに加わった不思議な味わい。
*【店名】道の駅フレッシュあさご【¥】カップ
250円(90ml) モナカ250円(70ml)【所】
朝来市岩津96(播但連絡道路朝来SA
内)【時】9:00～20:00【休】無休【問】
079-670-4120



幸せのこうのとり

ロールケーキ map D-1

コウノトリ育むお米の米粉を練り込
んだ弾力のあるスポンジと、北海道産
のミルクーな生クリームの相性がバ
ツン! 上品な甘さで、幸愛の人に
も人気がある。*【店名】三十七館
(旅館)【¥】1本1,200円【所】香美
町香住区境906【時】10:00～20:
00【休】無休【問】0796-36-3330



但馬 こうの卵 map F-6

新鮮な卵とミルクを使い、しっとりフワ
ワの食感、優しい味わいに。愛すべき
郷土の自然と人との共存を願う「幸
せのお菓子」として、姫路菓子博覧会
で名誉総裁賞を受賞。*【店名】カタシ
マ本店【¥】1,080円(5個入り)【所】
養父市上野1156-1【時】9:00～20:00
【休】不定休【問】079-664-0351



牧場のジェラート map H-6

自家牧場のしぼりたてジャージミルクから
作るジェラートは滑らかな食感で、濃厚な
がらあさり。山あいにあるログハウス風
の店で、のんびり味わえるのもうれしい。
*【店名】あいす工房いらつく【¥】シ
ングルコーン330円【所】朝来市和田山町白
井486【時】10:00～17:00【休】水曜日
【問】079-670-1766



玄さんがんこサブレ map G-3

玄武岩の玄さんがサブレに変身!
黒糖独特の甘みと黒ゴマの香ばし
さ、しっかりした歯ごたえが好評。国
産小麦・上質バター・地卵使用。
*【店名】クッキーハウスsweets【¥】
900円(8枚入り)【所】新潟市九日
市中町75【時】9:00～17:00【休】
土日祝日【問】0796-23-3350



やっばーサブレ map F-6

幻のお米とも言われる蛇紋岩米の米
粉を使用。独自の技術により、外はさ
くく、中はしっとりとした新食感! 代
表銘菓「鮎のささやき」同様、丁寧
に手作り。*【店名】株式会社常製菓
【¥】1枚162円【所】養父市八鹿町八
鹿1500【時】8:00～19:00【休】元日
のみ【問】079-662-2261

体験メニュー

見本市

同じ旅ならやらないさソソソソ。
但馬でも大人気の体験もの。
とても載せきれないので、
ちょっとだけ。

ドライブして、おいしいものを食べ
て…といったお手軽な旅もいいけ
れど、何かを作ったり学んだりする
経験は、旅を何倍も楽しいものに
してくれる。一口に体験と言っても、
但馬内で行われているプログラム
は、農業・漁業・産業・食べ物づく
り・町並み散策・クラフトなどなど多
岐にわたる。ここでご紹介するの
はほんの一例。家族や友人たちと
やりたいことがまとまらなかったら、
いつでも、何度でも来なったら。

棚田オーナー[おおや農村公園] map E-7

棚田があるのは、「幻のお米」
と言われる蛇紋岩米の産地。し
かも、こちらでは化学肥料や農
薬を使わない昔ながらの米作
りを体験できる。また、園内には
古民家風コテージやペンション
もあり、のんびりと田舎のやす
らぎを味わうことができる。



【¥】12,000円(30㎡)～【所】養父市大屋町加保582
〈棚田オーナー〉養父市シルバー人材センター【問】079-662-6093
〈コテージ・ペンション〉おおや農村公園【問】079-669-1822



魚のつかみどり [あゆ公園]



大屋川の鮎は「大屋次郎」と呼ば
れ、昔から味の良さが知られてい
る。泳ぎ回るアユやヤマメを手で捕
まえるのは簡単じゃないけど楽しい!
捕まえた魚は炭火焼き専用ブース
で塩焼きに。地産地消バイキング
が好評のレストランなどもある。お
おや農村公園は徒歩圏内。

【期】4月初旬～10月下旬【¥】くつかみど
り)ヤマメ1匹430円(4月～7月上旬)、ア
ユ1匹550円(7月中旬～10月上旬)
【所】養父市大屋町加保582【時】9:00
～16:00(最終受付)【休】水曜日【問】
079-669-1822



農村体験[農家民宿] 要予約

農家民宿では、囲炉裏端
での食事をはじめ、そば・
こんにゃく・豆腐などの食
べ物づくり、わらざうりづく
り、農作業など、昔ながら
の農村の暮らしを体験で
きる。



・八平だるま【問】0796-56-1116 map J-4
・善【問】090-9042-3031 map J-4
・御宿やませみ【問】0796-48-0714 map E-3

Column

香美町には「日本の棚田百選」に選ばれた
棚田が2つもある。景観を楽しみ、道の駅な
どで棚田のお米を入手するのもおすすめ。



map C-5 うへ山(貫田) map D-4 和佐父・西ヶ岡(和佐父)



但馬牛の堆
肥で作られた
極上米!

