パパも知らない！ママも知らない！ぼくらの大冒険

海・山・川が勢揃いしている但馬には思いきり遊べるスポットがたくさん！大人も知らないとっておきの大冒険へと出かけよう！

自然遊びは無限大！自分スタイルの遊び方を見つけよう！

地引網 -Seine net-

昔ながらの伝統漁体験 map D-1

海に網を仕掛けて、人力で魚をとる昔ながらの地引網体験。海の恵みを体で感じ取ることができ、とった魚も観察できる。また、希望に応じて、バーベキューもできる所もあるので、日本海の海の幸を味わおう！

[所] 豊岡市気比／気比の浜海水浴場
[問] 豊岡港観光協会 0796-28-3244

ここでもできるよ！

●竹野
[所] 豊岡市竹野町弁天浜
[問] たけの観光協会 0796-47-1080
●香住
[所] 香美町香住区下浜 288
[問] 下浜地曳網組合(民宿太平) 0796-36-1637
●諸寄
[所] 新温泉町諸寄 [問] 諸寄観光協会 0796-82-1409

岩場に立って間近に海を感じよう map C-1

干潮時には岩が露出し、その潮だまりには小魚やカニなど海の生き物の姿を見ることができる。また、磯釣りは大自然と向き合って、自然を存分に味わうことができるのも醍醐味。小磯は、砂浜に近い岩場で藻場も多く手軽に磯釣りができるので安全に楽しめる。

[所] 香美町香住区香住 [問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

磯観察 & 磯釣り -Rocky shore playing-

●竹野
[所] 豊岡市竹野町竹野浜 [問] たけの観光協会 0796-47-1080
●浜坂
[所] 新温泉町芦屋 浜坂港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580
●三尾
[所] 新温泉町三尾港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

カヌー -Canoe-

陸上からは見られない景色がたくさん！ map D-1

少し潜ぎ出せばそこには普段味わえない非日常体験が。波の音、風の音、潮の香り、陽の光、岩肌の冷たさなど、五感を使って地球の鼓動を感じることができる素敵な体験。

[所] 豊岡市竹野町竹野 [問] 北前館 0796-47-2020

ここでもできるよ！

●豊岡
[所] 兵庫県豊岡市小島1163
[問] 県立円山川公苑 0796-28-3085
●香住
[所] 香美町香住区香住1396
[問] かすみジオカヤッククラブ 0796-36-3512
[所] 香美町香住区矢田59-2
[問] かすみパドルモンキー 0796-36-3782
[所] 香美町香住区余部1809-1
[問] 尾崎屋 0796-34-0064
●浜坂 [所] 新温泉町
[問] 新温泉町生涯教育課 0796-82-5629

普段見られない新たな発見があるかも！

ロープから木に登り、風や森の香りを感じながら自然と一体となるツリーイング。登った木の上からまわりの景色を眺めて、自然に棲む動物たちと同じ視点から辺りを見回してみよう！

[所] 養父市ハチ高原
[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部 079-667-3113 map B-3

ここでもできるよ！

●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211
[所] 香美町村岡区大笹15-1
[問] ハチ北観光協会 0796-96-0732
●小代
[所] 香美町小代区新屋1432-35 [問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600

ここでもできるよ！

ツリーイング -Treeing-

遊園地では味わえない特別な楽しさ発見！

昆虫採集 -Insect collecting-

色んな種類の昆虫たちと出会えます map B-3

自然いっぱいの山々に棲みつく色んな種類の昆虫を捕まえに行こう！都会では見られないような昆虫たちにも出会え、自然と触れ合うきっかけになるので貴重な体験ができるよ。

[所] 香美町村岡区大笹15-1 [問] ハチ北観光協会 0796-96-0732

●神鍋高原
[所] 豊岡市日高町 神鍋高原
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●県立但馬長寿の郷
[所] 養父市八鹿町国木 594-10 [問] 079-662-8456
●ほたるの里
[所] 養父市奥米地 773 [問] 079-665-0588
●ハチ高原
[所] 養父市 ハチ高原
[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部
079-667-3113

ここでもできるよ！

森林浴と運動が同時に楽しめるよ！

アスレチック -Athletic-

自然の森を使った本格派 map D-4

朝来市のさのう高原にある「フォレストアドベンチャー」。フランス発祥のアウトドアで、縄梯子で森の木に登り、木から木へ様々な方法で空中移動、地上へはジップスライドで一気に滑り降りる新次元のアドベンチャースポーツ。森の生き物たちと同じ目線で木々に触れ合いながら日常では味わうことのできない冒険体験を満喫しよう！

[所] 朝来市佐嚢66(さのう高原) [問] フォレストアドベンチャー・朝来 090-6739-2195

ここでもできるよ！

●フォレストアドベンチャー・奥神鍋
[所] 豊岡市日高町山田690 [問] 070-2301-9531
●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211

気分爽快！思いきり水で遊ぼう

ヨーロッパで大人気のクライミングスポーツ。ウエットスーツ、ヘルメット、ライフジャケット、専用シューズだけで渓谷の下流から上流を探険しよう！川のクライミングと違い水を感じられるので、夏場にオススメ。岩場を天然スライダーにしたり、滝にダイブしたり、大人も子どもも本気の水遊びを楽しもう！

[所] 香美町小代区新屋1432-35 [問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600 map B-3

ここでもできるよ！

●神鍋
[所] 豊岡市日高町 神鍋高原
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●ノースツアー
[所] 養父市大屋町横行374 [問] 079-669-1715

シャワークライミング -Shower Climbing-

冬のアクティビティ

冬の新たなスポーツ「スノーシューウォーキング」。ジオガイドの案内で、神鍋山噴火口周辺の銀世界を「西洋かんじき」を履いてのウォーキング。スノーシューのレンタルもしているので、初めての方や子どもでも安心して楽しむことができる。

[所] 豊岡市日高町栗栖野59-13
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800 map C-2

●小代
[所] 香美町小代区新屋1432-35
[問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」
0796-97-3600
●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211
[所] 香美町村岡区和池951
[問] 木の殿堂 0796-96-1388
●上山高原
[所] 新温泉町石橋757-1
[問] 上山高原ふるさと館 0796-99-4600
●ノースツアー
[所] 養父市大屋町横行374 [問] 079-669-1715

ここでもできるよ！

川遊び & 魚捕り -River playing & Fish take-

●十戸虹ます川釣り場
[所] 豊岡市日高町十戸
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●魚ヶ滝キャンプ場（※魚捕りは予約制）
[所] 朝来市生野町生野魚ヶ滝671
[問] 079-679-4334
●湖畔 [所] 朝来市生野町上生野
[問] 079-679-2852
●村岡
[所] 香美町村岡区大笹15-1
[問] ハチ北観光協会 0796-96-0732
[所] 香美町村岡区村岡
[問] 矢田川フィッシングセンター 0796-94-0652
●石ヶ堂古代村 [所] 養父市森字石ヶ堂16-17
[問] 079-666-0366

ここでもできるよ！

豊かな川や里の自然と親しもう map C-4

大屋川近くにある、水と魚の体験施設「あゆ公園」。水遊びや魚のつかみ取り、釣りなどができ、大屋川の清流の水で育ったあゆやアマゴは、ログハウス風の休憩所「川の家」で塩焼きにして食べることもできる。

[所] 養父市大屋町加保582 [問] あゆ公園 079-669-1822