楽しさいっぱい！見どころ満載！

年間イベントスケジュール

春 4・5・6月

4月上旬
立雲峡さくらまつり
[所] 朝来市和田山町竹田 立雲峡
[問] 情報館天空の城 079-674-2120

4月上旬
浜坂みなとほたるいか祭り
[所] 新温泉町芦屋　浜坂漁港セリ市場
[問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

4月中旬
菓子祭前日祭
[所] 豊岡市 豊岡駅通商店街 [問] 同実行委員会事務局(豊岡商工会議所) 0796-22-4456

4月中旬
生野銀山へいくろう祭
[所] 朝来市生野町小野　生野銀山
[問] 朝来市生野地域振興課 079-679-5802

4月中旬～下旬
たんとうチューリップまつり
[所] 豊岡市但東町畑山 たんとう花公園
[問] 同実行委員会事務局 0796-54-0500

4月下旬
神鍋山水仙まつり
[所] 豊岡市日高町栗栖野　神鍋山岩倉ゲレンデ
[問] 道の駅神鍋高原 0796-45-1331

5月上旬～5月中旬
藤まつり
[所] 朝来市和田山町 白井大町藤公園
[問] 大町公園管理組合 079-670-1636

5月上旬
北前まつり
[所] 豊岡市竹野町竹野 竹野浜北前館周辺
[問] 同実行委員会 0796-47-2020

5月上旬
全国しゃくなげ公園まつり
[所] 香美町小代区新屋 全国石楠花公園
[問] 同実行委員会事務局
(香美町小代観光協会) 0796-97-2250

6月上旬
癒しの森のガーデンショー
[所] 香美町村岡区和池　但馬高原植物園
[問] 但馬高原植物園 0796-96-1187

6月第3日曜
全日本かくれんぼ大会
[所] 新温泉町湯 湯村温泉街
[問] 新温泉町地域振興課 0796-92-1131

夏 7・8・9月

7月上旬
神鍋火山祭り
[所] 豊岡市日高町栗栖野 アップ神鍋スキー場、道の駅神鍋高原 [問] 同実行委員会事務局
(日高神鍋観光協会) 0796-45-0800

7月中旬
川下祭 [所] 新温泉町浜坂 宇都野神社
[問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

7月中旬
ようか夏まつり [所] 養父市八鹿町八鹿
[問] 同実行委員会 079-662-8778

7月下旬
香美町海の祭典 香住ふるさとまつり
[所] 香美町香住区香住 香住浜一帯
[問] 香美町観光商工課 0796-36-3355

7月下旬
たけの海上花火大会
[所] 豊岡市竹野町竹野 竹野浜海水浴場
[問] たけの観光協会 0796-47-1080

7月下旬～8月下旬
城崎温泉夏物語
[所] 豊岡市城崎町湯島　城崎温泉街
[問] 城崎温泉観光協会 0796-32-3663

8月1～2日
柳まつり [所] 豊岡市 円山川河川敷、豊岡駅通商店街他 [問] 同実行委員会事務局
(豊岡商工会議所) 0796-22-4456

8月中旬
生野夏物語
[所] 朝来市生野町口銀谷、奥銀谷 他
[問] 朝来市生野地域振興課 079-679-5802

8月24日
湯村の火祭り [所] 新温泉町湯 湯村温泉街
[問] 湯区事務所 0796-92-1081

9月中旬
香住ガニまつり
[所] 香美町香住区香住 香住漁港西港
[問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

9月第4日曜
但馬"牛まつり"
[所] 新温泉町丹土 但馬牧場公園
[問] 新温泉町地域振興課 0796-92-1131

9月下旬
銀谷祭り [所] 朝来市生野町口銀谷
[問] 同実行委員会事務局 079-679-5802

秋 10・11・12月

10月上旬
あけのべー円電車まつり
[所] 養父市大屋町明延 明延振興館
[問] 大屋地域局 079-669-0120

10月中旬
香美町山の祭典 但馬牛食まつり
[所] 香美町村岡区大笹 ハチ北高原スキー場ファミリーゲレンデ駐車場
[問] 同実行委員会 0796-94-0123

11月6日
祝！かすみ松葉ガニ初セリまつり
[所] 香美町香住区沖浦 柴山港
[問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

11月上旬
天滝もみじ祭
[所] 養父市大屋町筏 レストハウス天滝駐車場
[問] やぶ市観光案内所 079-663-1515

11月上旬
但馬牛ゆったりウオーク
[所] 香美町小代区内
[問] 同実行委員会 0796-97-3111

11月上旬
出石お城まつり
[所] 豊岡市出石町内町 出石城跡周辺
[問] 同実行委員会事務局 0796-52-3111

11月上旬
コウノトリ翔る但馬まるごと感動市
[所] 豊岡市日高町名色 兵庫県立但馬ドーム
[問] 同実行委員会 0796-26-3697

11月上旬～中旬
やぶもみじまつり
[所] 養父市養父市場 養父神社境内
[問] 養父神社 079-665-0252

11月第3日曜
竹野カニカニカーニバル
[所] 豊岡市竹野町竹野　北前館駐車場
[問] たけの観光協会 0796-47-1080

11月中旬
浜坂みなとカニ祭り
[所] 新温泉町芦屋 浜坂漁港セリ市場
[問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

11月中旬
かすみ松葉がにまつり
[所] 香美町香住区香住 香住漁港西港
[問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

冬 1・2・3月

1月中旬
氷ノ山国際スノーフェスティバル
[所] 養父市奈良尾 氷ノ山国際スキー場
[問] 氷ノ山国際スキー場 079-667-7219

1月28日
百手の儀式
[所] 香美町香住区御崎 平内神社
[問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

2月上旬
兵庫県雪合戦大会
[所] 香美町小代区実山 小代中学校グラウンド
[問] 同実行委員会 0796-97-3966

2月上旬
ゆむら灯火の景
[所] 新温泉町湯 湯村温泉街
[問] 新温泉町商工会温泉支所 0796-92-1856

2月中旬
美方高原雪まつり
[所] 香美町小代区新屋　ミカタスノーパーク
[問] 同実行委員会事務局
(香美町小代観光協会) 0796-97-2250

2月下旬
とよおか津居山港かにまつり
[所] 豊岡市小島 津居山港小島岸壁
[問] 同実行委員会(豊岡観光協会) 0796-22-8111

3月上旬
かすみ・かに感謝祭
[所] 香美町香住区沖浦 柴山港
[問] 同実行委員会 0796-37-0301

3月上旬
鉢伏雪まつり
[所] 養父市 ハチ高原スキー場
[問] やぶ市観光案内所 079-663-1515

3月第3土曜
出石初午大祭
[所] 豊岡市出石町内町 出石城跡周辺
[問] 但馬國出石観光協会 0796-52-4806

※ここに記載しているイベントはほんの一例です。

観光のお問い合わせ

豊岡観光協会	0796-22-8111	香美町香住観光協会	0796-36-1234	やぶ市観光案内所	079-663-1515
城崎温泉観光協会	0796-32-3663	香美町村岡観光協会	0796-94-0123	生野町観光協会	079-679-2222
たけの観光協会	0796-47-1080	香美町小代観光協会	0796-97-2250	和田山町観光協会	079-674-2120
日高神鍋観光協会	0796-45-0800	浜坂観光協会	0796-82-4580	朝来市山東町観光協会	079-676-2080
但馬國出石観光協会	0796-52-4806	湯村温泉観光協会	0796-92-2000	朝来市あさご観光協会	079-677-1165
但東シルクロード観光協会	0796-54-0500	やぶ市観光協会	079-663-1515		

【発　行】但馬観光協議会（事務局:但馬県民局内）　〒668-0025 兵庫県豊岡市幸町7-11
TEL.0796-26-3686　FAX.0796-23-1476　http://tajima-tabi.net/　たじま旅ネット　検　索

出会い！感動！ YUME TAJIMA 夢但馬

遊びに行きたいと思ったら

若手オススメの但馬観光ガイド

但馬（たじま）において。

4つのテーマでめぐる但馬の魅力発見トラベル

ご当地グルメ
スイーツ
アクティビティ
恋愛スポット

但馬観光協議会若手スタッフが
あなたの知らない但馬をご紹介！

HYOGO TAJIMA

A guidebook for travelers

保存版 Archive

ようこそ但馬（たじま）へ
何度も楽しめる 魅力があなたを 待っています。

兵庫県北部に位置する但馬地方。
ここには春夏秋冬、いつ来ても楽しめる
素敵な魅力がたくさん溢れています。
休日になったら都会の喧噪を忘れて、
自然豊かな但馬へお越しください！

但馬へのアクセス

JR

大阪駅	→ 和田山駅	約2時間	→ 豊岡駅	約2時間30分
三ノ宮駅	→	約1時間50分	→	約2時間20分
姫路駅	→	約1時間	→	約1時間30分
京都駅	→	約1時間50分	→	約2時間20分

（問）JR 豊岡駅　TEL.0796-22-2600

車

大阪（吹田 JCT）	→ 和田山IC	約1時間30分	→ 豊岡	約2時間20分
神戸（神戸三田 IC）	→	約1時間10分	→	約2時間
姫路（姫路 JCT）	→	約1時間10分	→	約2時間
京都（京都縦貫道路入口）	→	約1時間40分	→	約2時間30分

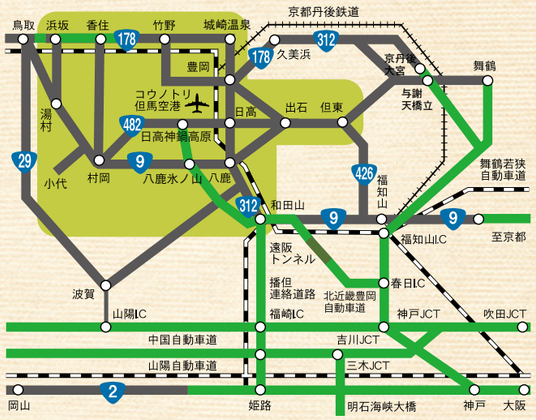
特急バス

大阪から城崎温泉：約３時間 10 分／神戸から城崎温泉：約３時間
大阪から湯村温泉：約３時間 20 分／神戸から湯村温泉：約３時間 20 分
（問）全但バス（株）TEL.079-662-2131

鳥取から湯村温泉：約１時間
（問）日本交通（株）TEL.0857-23-1122

飛行機

大阪（伊丹）空港からコウノトリ但馬空港約 40 分
（羽田空港から乗り継ぎ約２時間）
（問）但馬空港ターミナル　TEL.0796-26-1515



但馬の観光スポットマップ

山陰海岸ジオパーク
山陰海岸国立公園

但馬内での移動は 夢但馬周遊バス “たじまわる”が便利！

たじまわる　検索
※土日祝のみ運行
（問）全但バス株式会社
TEL.079-662-2133

凡例

- ご当地グルメ集めました。 **但馬食どう？** …P.３を見てね！
- 女子の女子による女子のための **但馬スイーツーリズム** …P.５を見てね！
- パパも知らない！ママも知らない！ **ぼくらの大冒険** …P.７を見てね！
- 但馬の恋愛スポットめぐり旅 **Lovers in TAJIMA** …P.９を見てね！

自然が育んだ光る食材がいっぱいの但馬食堂へようこそ！
海・山・川の幸、なんでも揃って品揃え豊富♪定番のものから通好みなものまで、地元っ子一押しの但馬食をご紹介！

但馬食堂

- ご飯もん
  - 生野ハヤシライス
  - 鹿肉丼
  - 八鹿豚カツ丼
- 但馬牛
  - 但馬牛コロッケ
  - 但馬牛寿司
  - 愛しテールラーメン
- 山の幸
  - スッポン鍋
  - 鮎の塩焼き
  - 山菜天ぷら
- 海の幸
  - ノドグロ
  - 白イカ刺身
  - ホタルイカ刺身&佃煮
  - ドギの天ぷら
  - セコガニ
  - 松葉ガニ
- そばもん
  - 各種こだわりそば
- 野菜
  - 採れたて新鮮野菜

但馬食どうぞ？

ご当地グルメ集めました。

海の幸

地元ならではの味覚！セコガニをどうぞ。

雄ガニの「松葉ガニ」に対して、雌ガニは「セコガニ」と呼ばれ、雄よりも体が小さく、腹に卵を抱えているのが特徴。濃厚な内子、外子は絶品で一度食べたらヤミツキに。主に旅館や民宿、お食事処でセコガニ丼やみそ汁で味わうことができる。お値段もリーズナブルなのでお土産にもピッタリ！

［所］豊岡市、香美町、新温泉町

そばもん

但馬はそば処がたくさん。

但馬と言えば、何と言っても「出石皿そば」が有名ですが、実はそれ以外にも美味しいそばがたくさん！自然の恵みを受けたこだわりの手打ちそばは、店舗によって味や香りも異なり、食べ比べる価値あり。

床瀬のそば map C-2

100%のそば粉につなぎの自然薯を加えた田舎そばは絶品。他にも季節により山菜や川魚などの里の幸が味わえる。

［所］豊岡市竹野町床瀬
［問］たけの観光協会 0796-47-1080

出石皿そば map E-3
［所］豊岡市出石町
［問］但馬國出石観光協会 0796-52-4806

赤花そば map F-2
［所］豊岡市但東町赤花159-1
［問］赤花そばの郷 0796-56-0081

江野そば map D-2
［所］豊岡市江野225-1
［問］そばの郷 江野そば 0796-24-5300

平家そば map B-1
［所］香美町香住区余部2980
［問］御崎 平家の里 0796-34-0100

奈佐そば map D-2
［所］豊岡市辻538
［問］奈佐そば 0796-23-7122

高中そば map E-3
［所］養父市奥米地
［問］高中そば処 079-665-0364

まだまだあります そば処

殿さんそば ［所］豊岡市日高町殿810 ［問］殿さんそば 0796-44-1888 map C-3

春来そば ［所］新温泉町春来1318 ［問］そば処 春来てっぺん 0796-92-2770 map B-2
［所］新温泉町栃谷57 ［問］そば処 春来てっぺん道の駅店 0796-80-9008 map B-1

海の幸はまかせて！さすが日本海！

A. 白イカ刺身 透明感あふれる弾力のあるコリコリの身が特徴。噛めば噛むほど出てくる白イカ独特の甘味が絶品。［所］豊岡市、香美町、新温泉町

B. ノドグロ 塩焼き、煮付け、刺身、炙り、茶漬けなど、「白身のトロ」と称される脂の乗ったノドグロは様々な楽しみ方ができる。［所］豊岡市、香美町、新温泉町

C. ホタルイカ 浜坂港はホタルイカの水揚げが日本一。春の風物詩で、刺身や佃煮、沖漬けなど様々な調理方法で楽しめる。［所］豊岡市、香美町、新温泉町

D. ドギの天ぷら 淡白な白身でコラーゲンがたっぷりの魚。呼び方は様々で「ぐら」、「のめ」、「ぐべ」などと呼ばれる。［所］豊岡市、香美町、新温泉町

［問］但馬漁業協同組合 0796-36-1331 ［問］浜坂漁業協同組合 0796-82-3020

美食の但馬食堂へ いらっしゃいませ!

野菜

但馬の新鮮野菜！

緑豊かな但馬の自然の中で育てられた野菜たち。
1年を通して各地域で様々な農産物が作られている。

旬の但馬野菜はたじまんまなどで購入できるよ！

map D-2

JAたじまファーマーズマーケット「たじまんま」では、毎日、但馬全域から新鮮な野菜や花、加工品などが生産者の手によって持ち込まれる。

［所］豊岡市八社宮490 ［問］0796-22-0300

岩津ねぎ
肉厚の葉から口いっぱいに広がるとろっとした甘みと独特の風味が美味！

［所］朝来市 ［期］11～3月

ピーマン
但馬は近畿でも有数の産地。肉厚でジューシーなピーマンをご賞味あれ！

［所］但馬地域全域
［期］6～11月

キャベツ
玉がしっかりとまいた、重量感のあるキャベツが特徴。

［所］豊岡市日高町神鍋高原、香美町、新温泉町
［期］6～7月

夏だいこん
高原の冷涼な気候を生かして栽培されるため、きめが細かく、とても柔らかいと評判！

［所］養父市轟高原、新温泉町畑ヶ平高原
［期］7～10月

みんな大好き♥ご当地丼を豪快に！

E. 鹿肉丼 ヘルシーなことから人気を集める鹿肉料理。甘辛く煮込んだ鹿肉がたっぷり入った丼はあっさりしていて食べやすいと評判。
［所］朝来市岩津96 ［問］道の駅フレッシュあさご 079-670-4120 map D-5

F. 八鹿豚カツ丼 甘みのあるジューシーな肉の旨みを衣にとじ込めたカツ丼。他にもとんかつやカツカレー、豚まんも味わうことができる。
［所］養父市八鹿町高柳241-1 ［問］道の駅ようか但馬蔵 079-662-3200 map D-3

G. 但馬牛ローストビーフ丼 但馬牛の素材を活かした味が楽しめて、ジューシーさと旨味が出たボリューム感たっぷりの逸品。
［所］新温泉町栃谷57 ［問］道の駅山陰海岸ジオパーク浜坂の郷 0796-80-9010 map B-1

H. 牛炙りとろ玉丼 彩り鮮やかな野菜に、炙った但馬牛がたっぷりのった贅沢な丼。半熟卵とからめて食べれば絶品。
［所］養父市上野299 ［問］道の駅但馬楽座 079-664-1000 map D-3

I. 岩津ねぎまみれ丼 朝来市の名産「岩津ねぎ」をどっさりのせて、特製のオリジナルダレと卵をかけた豪快な丼！［所］朝来市内 ［問］朝来市特産品ネットショップ「あさごもん」079-672-2362 https://www.asabura.jp/asagomon/

但馬牛

手軽に但馬牛が味わえると人気！

但馬牛コロッケ

神戸ビーフ、松阪牛などのブランド牛の素牛として有名な但馬牛の挽肉を使った、地元ならではの逸品。ひと口食べると肉の旨みと風味が口いっぱいに広がる。ホクホクのジャガイモとの相性も抜群！

［所］但馬地域全域

但馬各地のレストランやお肉屋さんをチェックしてね！

但馬牛寿司 map C-1

但馬牛と香美町産の米を使った贅沢な牛寿司。地元で醸造された酢と合わされると肉の甘味が引き立ち、さっぱりとした後味に。手軽に但馬牛を食べられると好評の逸品。

［所］香美町内の提供店舗
［問］香美町商工会 0796-36-0123

愛しテールラーメン

但馬牛のテールを煮込んだあっさりと澄んだスープが美味。新温泉町の6軒のお店で提供中。 map B-2

［所］新温泉町
［問］新温泉町商工会温泉支所 0796-92-1856

ご飯もん

map D-5

復刻ハイカラメニューはいかが？生野ハヤシライス。

かつて鉱山町として栄えた生野のまち。昭和の高度成長期に都会から多くの家族が赴任した鉱山社宅で普及し、その後町に広がったのが始まりといわれているハヤシライスを復刻。コクのある昔ながらのやさしい味わい。町内の飲食店で味わえるので食べ比べてみてはいかが？

［所］朝来市
［問］NPO法人いくのライブミュージアム 079-679-5155

山の幸

山の恵みに感謝。

自然が豊富な但馬の山の幸はどれも絶品！清流にしか生息しない鮎やアマゴのほか、美しい水と土壌で育った山菜は隠れた名物！

［所］但馬地域全域

美容と滋養にスッポン鍋。

スッポンは身が柔らかく、味にクセがないため食べやすいと評判！ゼラチン質のコラーゲンたっぷりで、美容にいいと女性に人気。滋養強壮や血行促進にも優れ、体を温めてくれる逸品。

［所］香美町 ［問］香美町小代観光協会 0796-97-2250

map B-3

ガヤ 何にしようかな♪ ／ いらっしゃいませー！ ＼ ワイ ワイ そばの食べ比べをお願いします

ご注文はお決まりでしょうか？ ／ 私はセコガニと但馬牛が食べたい！ キャッ おいしい！ ♥ キャッ 幸せ～！ ＼ おまたせいたしました！

どんぶり全種類！ ／ ボクも！ ＼ ごゆっくりどうぞ！ ワイ ワイ おかわりしようかな ／ ガヤ 但馬食堂へようこそ！ ＼ ガヤ

但馬スイーツ
TAJIMA Sweetourism

女子の女子による女子のための 但馬スイーツーリズム

甘くて美味しいスイーツ&旅が大好きな女子のため♪
幸せな気分になれるご当地スイーツとオススメスポットをご紹介。

map C-1

こうのとりロール×香住海岸

“こうのとり育むお米”の米粉を使用したふわふわ生地のロールケーキ「こうのとりロール」。ボリュームたっぷりのクリームも、しつこくなくあっさりとした味わいで人気のスイーツ。

[所] 香美町香住区境906 [問] 三七十館 0796-36-3330

景色は迫力満点！

山陰海岸ジオパークの一部である香住海岸は美しい海や洞門・奇岩などのスポットが点在している。大自然を感じる景色は圧巻！！

[所] 香美町香住区境

今子浦海岸

お茶と和菓子でほっこりしましょ♪

栃おはぎ×湯村温泉

map B-2

美方大納言小豆のつぶあんで栃餅を包んだ名物のおはぎ。栃の実の素朴なあじわいとすっきり甘さ控えめのあんが昔ながらの味わいと人気。観光の合間にちょっと一息ついてみよう。

[所] 新温泉町湯82 ゆむら屋(おばあかふぇ)
[問] 但馬寿 0796-85-8010

ぶらぶら温泉街散策♪

98度の熱泉が湧き出る源泉「荒湯」は湯村温泉のシンボル。熱泉を利用した温泉たまご、足湯などが楽しめる人気スポット。

[所] 新温泉町湯

map C-1

かりんとう×大乗寺

大乗寺の傍らにある、かりんとう専門店「円山菓寮」には豊富な種類のかりんとうが並ぶ。中でもオススメなのがやわらかかりんとう「蜜ん棒」。新食感のかりんとうを味わって。

[所] 香美町香住区森862
[問] 円山菓寮 香住店 0796-39-1017

円山応挙ゆかりの寺

江戸中期の名画家・円山応挙とその弟子たちが描いた13部屋の障壁画など165点の国指定重要文化財を所蔵。

[所] 香美町香住区森860

美方大納言ソフトクリーム×たじま高原植物園

濃厚なミルクの味わいのソフトクリームにたっぷりの美方大納言小豆のあんをのせた至福の和スイーツ。種類も豊富でオススメは抹茶ミルク。抹茶のほろ苦さとあんの甘さが絶妙にマッチ。

[所] 香美町村岡区村岡区大糠32-1
[問] 道の駅村岡ファームガーデン 0796-98-1129

map C-3

マイナスイオンに癒されよう

兵庫県観光百選の第1位に選ばれた、瀞川平(とろかわだいら)を有する植物園。たくさんの緑に囲まれ心が浄化されるよう。

[所] 香美町村岡区和池709

map B-3

他にも塩ようかんや塩サブレもあり！

map D-1

塩チョコリーフパイ×竹野海岸

竹野浜の海水から手作りされた「誕生の塩」で作ったチョコパイ！表面の甘さとほんのり塩気の相性が良くて美味しいおやつ♥

[所] 豊岡市竹野町
[問] たけの観光協会 0796-47-1080

はさかり岩

地球の神秘に感動

山陰海岸ジオパークのみどころスポット満載。ジオカヌーなどの体験もできるよ！

[所] 豊岡市竹野町

こだわり素材の和スイーツ。女子の心をつかみます♪

シフォンケーキ×神鍋高原

map C-2

神鍋溶岩流

自然を体で感じよう！

近畿で唯一の噴火口を持つ神鍋山から噴き出た溶岩が造り出した独特な岩肌が魅力的な山。

[所] 豊岡市日高町 神鍋高原

米粉は神鍋産、卵は日高産の新鮮な有精卵をたっぷり。そしてハチミツは豊岡産を使用。焼き上げる時は「おいしくな～れ」と魔法かけている。地元産にこだわった“まごころケーキ”をどうぞ。

[所] 豊岡市日高町栗栖野59-13
[問] 道の駅神鍋高原 0796-45-1331

今川焼×玄武洞公園

地元の人に愛され続けている今川焼きのお店。ほっこり一息つきたい時にどうぞ。夏に期間限定で味わえるかき氷も絶品と大人気！

[所] 豊岡市中央町13-1 [問] 谷口今川焼店 0796-22-3517

甘くてアツアツ♥しあわせ～

map D-2

自然が造り出した芸術

約160万年前の火山活動によって形成された玄武洞は国の天然記念物に指定されている。

[所] 豊岡市赤石

map D-1

map E-4

牧場ジェラート×白井大町藤公園

今や全国的にも有名になった「らいらっく」のジャージーミルク100%ジェラート。舌触りがなめらかで、しっとりとしたミルクの味わいは絶品。ジェラート以外にもチーズケーキやプリンなど種類も豊富♥

[所] 朝来市和田山町白井486
[問] あいす工房らいらっく 079-670-1766

藤棚のトンネルはえも言われぬ美しさだよ♪

艶やかに咲き乱れる藤の花

山陰随一の規模を誇る藤の公園。総延長500ｍの藤棚に花が咲く景色は圧巻！

[所] 朝来市 大町藤公園
[期] 5月上旬～中旬

map D-5

岩津ねぎアイス×神子畑選鉱場跡

朝来市の名産「岩津ねぎ」を使った珍しいスイーツ！ねぎの白根をミキサーで細かく砕き、青い葉はみじん切りにし、濃厚なミルクのジェラートに変身♪

[所] 兵庫県朝来市岩津96
[問] 道の駅フレッシュあさご 079-670-4120

map D-4

神子畑選鉱場跡

史跡生野銀山

map D-5

銀細工体験工房marie（マリー）もオープン！！

ブルーベリータルト×史跡生野銀山

map D-5

朝来産のブルーベリーをぜいたくに使用。材料にこだわった手づくりタルト。ブルーベリーの甘さと香りを楽しもう。

[所]朝来市生野町口銀谷2000-2
[問] ガトーコバヤシ 079-679-3752
※テイクアウト専門(要予約)

日本の近代化を支えた鉱山

生野銀山と神子畑選鉱場跡は日本の近代化を支えた鉱山。生野銀山では坑道の一部約1kmが公開され、坑道内を見学できる。

神子畑選鉱場跡
[所] 朝来市佐嚢1826-1
史跡生野銀山
[所] 朝来市生野町小野33-5

明延鉱山

map C-4

生野銀山、神子畑選鉱場、養父市の明延鉱山のエリアは「鉱石の道」と呼ばれ、貴重な近代化産業遺産を見ることができる。

地元で愛され続ける幸せおやつ。

map C-3

朱塗りの三重塔

妙見山の中腹にあり、日本一高い場所にある三重塔が有名。

[所] 養父市八鹿町石原

map D-3

鮎のさゝやき×名草神社

しっとりとしたカステラ生地の中に餅とあんが入った伝統の和菓子。地元の新鮮な卵や厳選された北海道十勝小豆を使い、昔ながらの製法にこだわっている。バレンタインには小豆ではなく生チョコが入った「愛のさゝやき」が販売される。

[所] 養父市八鹿町八鹿1500 [問] 菓心 谷常 079-662-2261

お子様でも安心して楽しめるよ！

map D-3

map C-3

これぞ!!日本の原風景

鉢伏山の中腹に広がる棚田。兵庫の屋根・氷ノ山を正面に望む景勝地！カメラを忘れずに♪

[所] 養父市別宮

どぶロック×別宮の棚田

養父市別宮で作られた氷ノ山どぶろく「鉢伏の泉」使用のジェラートが、手作りケーキの店「カタシマ」から登場！牛乳の優しい味わいとどぶろくのほのかな酸味と麹の香りがベストマッチ！

[所] 養父市上野1156-1
[問] カタシマ養父本店 079-664-0351

map C-4

シフォンケーキ×木彫展示館と周辺散策

地元作家の作品を展示する分散ギャラリー養蚕農家のRiko Cafeでは、体に優しいむかしむかし卵を使用した麦畑自然農場のシフォンケーキがおすすめ！！

[所] 養父市大屋町大杉1074
[問] 079-669-0026

map C-4

珍しい木彫の展示館

養蚕住宅が残る大杉地区で町歩き。古民家を改装した木彫フォークアート作品の展示館もおすすめ。

[所] 養父市大屋町大杉826

まめちしき

風味豊かで素朴な味が人気の「とち餅」

但馬の山間部では秋になると栃の実がなり、各地域で昔ながらのとち餅が作られている。独特なほろ苦さと香りが魅力で、手間ひまかけて作られる素朴な味は今でも人気！特に豊岡市の神鍋高原や新温泉町の湯村温泉が有名。ぜひ各店舗のとち餅を食べ比べてみてね！

[所] 但馬全域

但馬にお菓子の神様！？中嶋神社へ行ってみよう

お菓子の神様(菓祖)「田道間守命」を祀る中嶋神社。毎年4月の第3日曜日は例大祭が行われ、菓子業界の発展を祈願し、全国から菓子業者が参拝に訪れている。ぜひ参拝してみては？

[所] 豊岡市三宅1

たじまもりのみこと
田道間守命

第11代垂仁天皇の命により常世の国に渡り、不老長寿の妙薬といわれる「非時香果(ときじくのかぐのこのみ)」を持ち帰ったとされる。この実は橘を表すとされ、菓子の最上品として珍重されていた。以来、田道間守命は菓祖として祀られるようになった。

お菓子がテーマ！豊岡1925

豊岡市街には但馬内のスイーツを扱う「豊岡1925」があるよ！宿泊もでき、カフェやバーもある。

[所] 豊岡市中央町11-22 [問] 0796-26-1925

カメラ女子にワンポイントアドバイス

携帯電話やデジタルカメラの機能が発達している現代。食べる前に写真を「パシャリ」なんて女子も多いのでは？そんなアナタに写真を撮るときのワンポイントアドバイス♪

●料理写真は半逆光で撮る

食べ物を美味しそうに撮るには「半逆光」がポイント。窓際の自然光が差し込む場所を選び、外からの光を取り入れて撮影しよう♪

●背景を意識しよう

スイーツをキレイに撮っても、背景におしぼりや紙ナプキンが写りこんでいると、せっかくの写真がイマイチになることも。背景にも気を使ってみて。

パパも知らない！ママも知らない！ぼくらの大冒険

海・山・川が勢揃いしている但馬には思いきり遊べるスポットがたくさん！大人も知らないとっておきの大冒険へと出かけよう！

自然遊びは無限大！自分スタイルの遊び方を見つけよう！

地引網 -Seine net-

昔ながらの伝統漁体験 map D-1

海に網を仕掛けて、人力で魚をとる昔ながらの地引網体験。海の恵みを体で感じ取ることができ、とった魚も観察できる。また、希望に応じて、バーベキューもできる所もあるので、日本海の海の幸を味わおう！

[所] 豊岡市気比／気比の浜海水浴場
[問] 豊岡港観光協会 0796-28-3244

ここでもできるよ！

●竹野
[所] 豊岡市竹野町弁天浜
[問] たけの観光協会 0796-47-1080
●香住
[所] 香美町香住区下浜 288
[問] 下浜地曳網組合(民宿太平) 0796-36-1637
●諸寄
[所] 新温泉町諸寄 [問] 諸寄観光協会 0796-82-1409

岩場に立って間近に海を感じよう map C-1

干潮時には岩が露出し、その潮だまりには小魚やカニなど海の生き物の姿を見ることができる。また、磯釣りは大自然と向き合って、自然を存分に味わうことができるのも醍醐味。小磯は、砂浜に近い岩場で藻場も多く手軽に磯釣りができるので安全に楽しめる。

[所] 香美町香住区香住 [問] 香美町香住観光協会 0796-36-1234

磯観察 & 磯釣り -Rocky shore playing-

●竹野
[所] 豊岡市竹野町竹野浜 [問] たけの観光協会 0796-47-1080
●浜坂
[所] 新温泉町芦屋 浜坂港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580
●三尾
[所] 新温泉町三尾港湾一帯 [問] 浜坂観光協会 0796-82-4580

カヌー -Canoe-

陸上からは見られない景色がたくさん！ map D-1

少し潜ぎ出せばそこには普段味わえない非日常体験が。波の音、風の音、潮の香り、陽の光、岩肌の冷たさなど、五感を使って地球の鼓動を感じることができる素敵な体験。

[所] 豊岡市竹野町竹野 [問] 北前館 0796-47-2020

ここでもできるよ！

●豊岡
[所] 兵庫県豊岡市小島1163
[問] 県立円山川公苑 0796-28-3085
●香住
[所] 香美町香住区香住1396
[問] かすみジオカヤッククラブ 0796-36-3512
[所] 香美町香住区矢田59-2
[問] かすみパドルモンキー 0796-36-3782
[所] 香美町香住区余部1809-1
[問] 尾崎屋 0796-34-0064
●浜坂 [所] 新温泉町
[問] 新温泉町生涯教育課 0796-82-5629

普段見られない新たな発見があるかも！

ロープから木に登り、風や森の香りを感じながら自然と一体となるツリーイング。登った木の上からまわりの景色を眺めて、自然に棲む動物たちと同じ視点から辺りを見回してみよう！

[所] 養父市ハチ高原
[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部 079-667-3113 map B-3

ここでもできるよ！

●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211
[所] 香美町村岡区大笹15-1
[問] ハチ北観光協会 0796-96-0732
●小代
[所] 香美町小代区新屋1432-35 [問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600

ここでもできるよ！

ツリーイング -Treeing-

遊園地では味わえない特別な楽しさ発見！

昆虫採集 -Insect collecting-

色んな種類の昆虫たちと出会えます map B-3

自然いっぱいの山々に棲みつく色んな種類の昆虫を捕まえに行こう！都会では見られないような昆虫たちにも出会え、自然と触れ合うきっかけになるので貴重な体験ができるよ。

[所] 香美町村岡区大笹15-1 [問] ハチ北観光協会 0796-96-0732

●神鍋高原
[所] 豊岡市日高町 神鍋高原
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●県立但馬長寿の郷
[所] 養父市八鹿町国木 594-10 [問] 079-662-8456
●ほたるの里
[所] 養父市奥米地 773 [問] 079-665-0588
●ハチ高原
[所] 養父市 ハチ高原
[問] やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部
079-667-3113

ここでもできるよ！

森林浴と運動が同時に楽しめるよ！

アスレチック -Athletic-

自然の森を使った本格派 map D-4

朝来市のさのう高原にある「フォレストアドベンチャー」。フランス発祥のアウトドアで、縄梯子で森の木に登り、木から木へ様々な方法で空中移動、地上へはジップスライドで一気に滑り降りる新次元のアドベンチャースポーツ。森の生き物たちと同じ目線で木々に触れ合いながら日常では味わうことのできない冒険体験を満喫しよう！

[所] 朝来市佐嚢66(さのう高原) [問] フォレストアドベンチャー・朝来 090-6739-2195

ここでもできるよ！

●フォレストアドベンチャー・奥神鍋
[所] 豊岡市日高町山田690 [問] 070-2301-9531
●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211

気分爽快！思いきり水で遊ぼう

ヨーロッパで大人気のクライミングスポーツ。ウエットスーツ、ヘルメット、ライフジャケット、専用シューズだけで渓谷の下流から上流を探険しよう！川のクライミングと違い水を感じられるので、夏場にオススメ。岩場を天然スライダーにしたり、滝にダイブしたり、大人も子どもも本気の水遊びを楽しもう！

[所] 香美町小代区新屋1432-35 [問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」 0796-97-3600 map B-3

ここでもできるよ！

●神鍋
[所] 豊岡市日高町 神鍋高原
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●ノースツアー
[所] 養父市大屋町横行374 [問] 079-669-1715

シャワークライミング -Shower Climbing-

冬のアクティビティ

冬の新たなスポーツ「スノーシューウォーキング」。ジオガイドの案内で、神鍋山噴火口周辺の銀世界を「西洋かんじき」を履いてのウォーキング。スノーシューのレンタルもしているので、初めての方や子どもでも安心して楽しむことができる。

[所] 豊岡市日高町栗栖野59-13
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800 map C-2

●小代
[所] 香美町小代区新屋1432-35
[問] 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」
0796-97-3600
●村岡
[所] 香美町村岡区宿791-1
[問] 兎和野高原野外教育センター 0796-94-0211
[所] 香美町村岡区和池951
[問] 木の殿堂 0796-96-1388
●上山高原
[所] 新温泉町石橋757-1
[問] 上山高原ふるさと館 0796-99-4600
●ノースツアー
[所] 養父市大屋町横行374 [問] 079-669-1715

ここでもできるよ！

川遊び & 魚捕り -River playing & Fish take-

●十戸虹ます川釣り場
[所] 豊岡市日高町十戸
[問] 日高神鍋観光協会 0796-45-0800
●魚ヶ滝キャンプ場（※魚捕りは予約制）
[所] 朝来市生野町生野魚ヶ滝671
[問] 079-679-4334
●湖畔 [所] 朝来市生野町上生野
[問] 079-679-2852
●村岡
[所] 香美町村岡区大笹15-1
[問] ハチ北観光協会 0796-96-0732
[所] 香美町村岡区村岡
[問] 矢田川フィッシングセンター 0796-94-0652
●石ヶ堂古代村 [所] 養父市森字石ヶ堂16-17
[問] 079-666-0366

ここでもできるよ！

豊かな川や里の自然と親しもう map C-4

大屋川近くにある、水と魚の体験施設「あゆ公園」。水遊びや魚のつかみ取り、釣りなどができ、大屋川の清流の水で育ったあゆやアマゴは、ログハウス風の休憩所「川の家」で塩焼きにして食べることもできる。

[所] 養父市大屋町加保582 [問] あゆ公園 079-669-1822

但馬の恋愛スポットめぐり旅

ラバーズ イン タジマ Lovers in TAJIMA

旅行やデートを計画しているカップル必見！兵庫県北部・但馬には「恋人の聖地」や恋愛成就スポット、ロマンチックな景色が楽しめる場所などの観光名所が点在しているよ。2人で仲良くめぐってみよう♥

恋人の聖地&恋愛スポット特集。

恋人の聖地

ファッションデザイナーの桂由美さんらが選定したプロポーズやデートにふさわしい観光スポットのこと♥

天空の城 竹田城跡

今や全国に名を轟かせる山城「竹田城跡」は但馬を代表する名勝。日本百名城に選定されており、その石垣は臥せている虎の姿を連想させる事から別名「虎臥城（とらふすじょう）」とも呼ばれている。秋は雲海が美しく、まさに天空の城の姿を見せてくれる！

［所］朝来市和田山町竹田　［問］情報館天空の城 079-674-2120　map D-4

旧木村酒造場EN

map D-4

約400年の歴史をもつ酒屋をリノベーションした複合観光施設。観光案内所、レストラン、カフェ、宿泊施設などのほか、竹田城跡の石垣を原寸大で紹介したジオラマや、竹田城の歴史を大画面で上映するビデオコーナーもある。

［所］朝来市和田山町竹田字上町西側363
［問］情報館天空の城 079-674-2120

恋人の聖地

map C-2

神鍋高原 ブルーリッジホテル

神鍋高原は豊かな自然の中でパラグライダーなどのアウトドアが楽しめるスポット。ブルーリッジホテルは「恋人の聖地」に認定されているよ。「永遠の鍵」をモニュメントに2人でしっかりと取り付けて、永遠の愛を誓おう♥

［所］豊岡市日高町栗栖野55
［問］ブルーリッジホテル 0796-45-1200
（JR江原駅からホテル利用者用の無料シャトルバスあり・要問い合わせ）

恋運アップ！2人の思い出づくりに♥

城崎温泉 幸せのこけし

山陰の名湯・城崎温泉で温泉街散策を楽しもう！城崎温泉に幸せを呼ぶこけしがあるらしい。松山ケンイチさんが「城崎温泉で買ったこけしを小雪さんに贈った」とか♥ あなたにも幸せが訪れるかも！

［所］豊岡市城崎町湯島 城崎温泉街　map D-1
［問］城崎温泉観光協会 0796-32-3663

縁結び！？玄武洞公園

map D-1

約160万年前の火山活動によって形成された「玄武洞」。公園内の休憩所には、玄武岩の固さから「かたい絆」「身持ちがかたい」ことを連想させる「縁結び玄さん」が設置されているよ。顔の扉を開けると、そこには！？

［所］豊岡市赤石　［問］豊岡観光協会 0796-22-8111

コウノトリの郷公園&久々比神社

コウノトリの研究・増殖を行っている施設。園内では100羽近くのコウノトリが飼育されており、間近で観察できるよ！

［所］豊岡市祥雲寺127
［問］コウノトリ文化館 0796-23-7750

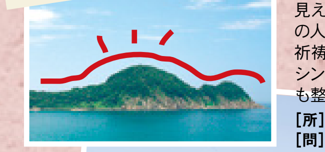
map E-2

コウノトリの郷公園とセットでまわろう！「日本書紀」にも記述が残る由緒正しい神社で、本殿は国指定重要文化財にもなっている。絵馬やお守りは近くにある喫茶「アビアントット」で買えるよ♪

map D-2

［所］豊岡市下宮318-2
［問］豊岡観光協会 0796-22-8111

竹野・猫崎キューピー



map D-1

猫崎半島はキューピーが仰向きで寝ているように見えることから「キューピー半島」とも呼ばれ地元の人達に親しまれている。竹野にある鷹野神社で祈祷されたキューピーストラップは、恋愛成就のシンボルとして人気のお土産！灯台までの遊歩道も整備されているので、ゆっくり歩いてみては？

［所］豊岡市竹野町竹野 竹野浜海水浴場
［問］たけの観光協会 0796-47-1080

湯村温泉で隠れハートを探せ！

map B-2

湯村温泉のご当地グルメ★但馬牛の「愛しテールラーメン」。あっさりと澄んだテールスープが美味。コラーゲンたっぷりなので女子にオススメ♥

98℃の熱泉が湧き出る源泉「荒湯」がシンボルの湯村温泉。最近は恋愛成就の「パワースポット」として注目を集めているよ！温泉街で5つのハートを探して写真撮影すると、記念品がもらえる！詳細は湯村温泉観光協会へ♪

［所］新温泉町湯　湯村温泉街　［問］湯村温泉観光協会 0796-92-2000

BIG LABOで絆を深めるアート体験！

map C-4

養父市大屋町は多くの芸術家が移り住んでいるアートのまち。旧高校を利用した拠点施設「アート村BIG LABO」では「富士男校長先生」が人気を集めている。BIG LABOから一望できる「大屋富士」にあてはめると校長先生が出現！一緒に記念写真を撮ったら恋愛成就に導いてくれるかも！？プロの芸術家によるワークショップも開催されているので旅行やデートに立ち寄って仲よくアート体験してみては♥

［所］養父市大屋町加保7
［問］おおやアート村BIG LABO 079-669-2449

いろんなアート体験ができるよ♪

浜坂県民サンビーチ&城山園地
あじわら小径&バイカモ公園

map A-1

恋人の聖地

map B-2

map B-1

新温泉町では、「浜坂県民サンビーチ　松の庭」「城山園地」「あじわら小径」「バイカモ公園」の4カ所が「恋人の聖地」に認定。「日本の白砂青松100選」に選ばれている浜坂県民サンビーチの松林は、「松の庭」として親しまれ、散策にぴったり。日本海が一望できる城山園地は、諸寄の町並みが一望でき、美しい夕陽や漁り火の風景が眺められるスポットとして人気！石垣の町並みが残る「あじわら小径」、川面に咲く「バイカモ公園」も、恋人と歩くにはおすすめの場所！

［所］新温泉町芦屋［問］浜坂観光協会 0796-82-4580

妙見山の三重塔

標高1,139mの妙見山の中腹、標高800mの場所にある国指定文化財の名草神社。本殿手前にある国指定重要文化財の三重塔は、出雲大社の大改修にあたり妙見杉を提供したお礼に、寛文5年（1665年）に出雲大社にあった三重塔を贈られたもの。

［所］養父市八鹿町石原1755-6
［問］やぶ市観光案内所
079-663-1515

map C-3

日本の滝百選
名勝・猿尾滝で願掛け！

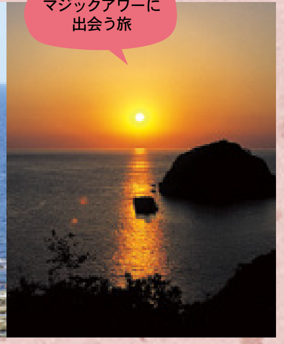
滝の流れが猿の尾に似ていることから名付けられた猿尾滝。迫力満点の名瀑。上の滝の岩肌に、観音様や岩ザル、マリア像などのご利益のある石像が見え隠れしている。願い事が叶い、お礼参りに訪れる人も多い。ぜひ探してみてね！

［所］香美町村岡区日影
［問］香美町村岡観光協会　map C-3
0796-94-0123

大自然に感動！癒しのデート。

map C-1

夕陽百選 今子浦海岸



古くから祈願岩として親しまれている「かえる島」。帰る、変えるなどいろんな「かえる」という願いにご利益があるといわれているよ！ぜひ願いごとをしてみて。また、日の出の直前と日没の直後、太陽が存在しない約数十分は「マジックアワー」と呼ばれ、1日の中で自然の風景を最も美しく映し出す時間といわれている。「日本の夕陽百選」に選ばれている今子浦でマジックアワーを体感しよう！

［所］香美町香住区境　［問］香美町香住観光協会 0796-36-1234

map B-3

たじま高原植物園

兵庫県観光百選の第1位に選ばれた、瀞川平（とろかわだいら）を有する植物園。樹齢1,000年の和池の大カツラからは、日量5,000tもの湧水が流れ、豊かな生態系を生み出している。付近の山にも2本あり、全て巡ると恋愛成就するかも？

［所］香美町村岡区和池709［問］0796-96-1187

大カツラから湧き出る「千年水」を飲むと、身も心も浄化された気分に♪