保存版

発行／但馬観光協議会

但馬観光案内

来なったら

KINATTALA

何度でも来たくなる
但馬の魅力を
ピンポイントで
教えちゃう!

かめかむ
ポイント付

［来なったら］
但馬の方言で来られてみては
いかがでしょうか?の意味。

**噛めばかむほど味わい深い。
いつ訪れても新発見!
思い立ったが吉日。
何べんでもええがな、但馬へ
来なったら。**

モグモグ。

ムシャムシャ。

兵庫県の4分の1を占める広大な但馬（たじま）地方。
1度や2度では味わいつくせない
魅力に満ちあふれている。

但馬観光案内

来なったら

KINATTALA

来てね。

contents

一度の旅では食べつくせそうにない!
ブランドグルメの宝石箱 4

地元メニューはビジュアル系
お手軽グルメも抜かりナシ 6

旅のおともにお土産に!
シャル・ウィ・スイーツ? 8

同じ旅ならやらなきゃソンソン
体験メニュー見本市 9

いろいろ、ちっぽけに思えちゃうかも?
世界も認めた大自然 12

勝手に認定!
パワースポット 14

あ〜極楽、極楽
温泉パラダイス 16

陸海空の…
レジャーもお・ま・か・せ 18

但馬全域マップ（北部） 20

但馬全域マップ（南部） 22

花・紅葉の見頃

ブランドグルメの宝石箱

キング・オブ・ウィンター 松葉がに 冬

松葉がにとはズワイガニのオスのこと。但馬の漁港は、日帰り操業を行う津居山港、100超のランクに選別する柴山港、日本トップクラスの水揚げ量を誇る浜坂港など、いずれも名門ぞろい。年に1度はかにの旅へ！

ザックザクだで。

み〜んな 但馬牛がルーツ。 Shittonn satta?

［シットンサッタ：ご存じでしたか］

神戸・近江・松阪など関西の名牛の素牛であり、全国の和牛の改良にも使われているので、「ブランド牛のルーツは但馬牛」と言っても過言ではない。ゆえに、毎月（6・8月を除く）開かれる子牛市には、各地からやってきたトラックであふれかえる。

春〜秋 解禁を待ちきれない人に朗報！

松葉がにより早く、9月1日に解禁となり、翌5月31日まで漁獲されるベニズワイガニ。甘味が強く、地元では「香住がに」とか「紅がに」と呼ばれている。近畿で水揚げされるのは香住漁港だけ。＊［問］但馬漁業協同組合0796-36-1331

岩津ねぎ

青葉から白根までやわらかくて甘みがある。鍋物や焼き物に最適で、中でも素焼きは絶品。旬は冬だが、スープなどのお土産品は道の駅などで通年販売。＊［問］朝来市農林振興課 079-672-2774

脇役ではなく主役になれる!!

旅のお供にもブランドを!

献上かにずし 11月〜3月限定販売

昭和天皇に献上したかにずしの素材を使い、駅弁にアレンジしたもの。ズワイガニのむき身がのっている。JR城崎温泉駅などで購入できる。通年販売のかにずしもあり。＊［問］たで川0796-23-2233

但馬牛コロッケ・メンチカツ

直営牧場産極上但馬牛を売る店の人気惣菜。絶品コロッケは但馬牛をふんだんに使い、淡路産玉ねぎを使用。国産豚合挽のメンチカツは肉汁たっぷり。湯村温泉店と豊岡店で味わえる。＊［問］有但馬ビーフはまだ 0796-92-0080

ほぼ1年中、かにをお楽しみいただけますよ!

かすみちゃん

なんとな〜くB級グルメのブームに乗り遅れた感のある但馬地方。探せば但馬牛のハンバーガーや牛丼などB級っぽいものもあるにはあるが、いかんせん、素材がA級なのだから仕方がない。「A級グルメのまち」と宣言してしまおう！　ブランドグルメがザックザクなのは自然環境に恵まれているからだけでなく、厳しい選別の達人、美味しい食べ方を知りつくした料理人、信念を貫く生産者…、そういった地元の人々に支えられているからなのだ。だから、但馬はグルメも、人も、味わい深い。

なぜか無言になってしまうかに料理。
ジュウジュウと音をたてて焼かれる霜降り肉。
一度の旅では食べつくせそうにない。

但馬 杜氏

「日本四大杜氏」に数えられ、技能の高さや粘り強い気質で知られる。灘・伏見のほか広い地域で活躍。湯村温泉街の「杜氏館」では杜氏経験者の話を聞くことができる。＊［問］杜氏館（湯村温泉観光協会）0796-92-2000 map B-3

イカの活き造り、小皿に盛ったそば、
まるごと一杯川がに入り釜めし。
地元メニューはビジュアル系。

お手軽グルメも抜かりナシ

伝統のこだわりそば

赤花そば

城下町出石が誇る地域ブランド「出石皿そば」は、白磁の小皿に小分けした独特のスタイルで、つゆにネギ・山芋・生卵を入れて食べるのが一般的。ほかにも十割そばの「赤花そば」や「殿さんそば」、山間にある床瀬地区の自然薯をつなぎに使った手打ちそばなど、こだわりのそばが但馬各地にある。

＊[問]出石皿そば協同組合0796-52-6556 map H-4
＊[問]たけの観光協会0796-47-1080
（床瀬のそばについて） map E-3

蟹

セコガニ

地元っ子は断然!

人々を魅了してやまない“カニ”。同じズワイガニでもメスは「セコガニ」と呼ばれる。オスにくらべるとかなり小ぶりで価格もだいたい1杯千円以下とお手ごろだが、プチプチとした歯ごたえの外子、濃厚な内子の味わいを知ると、やみつきになる。

海沿いは、ちくわ処

近海モノのトビウオ、イワシ、アジなどのすり身を使った練り製品は別格。沿岸部には専門店が多く、浜坂には明治初期から続く焼きちくわの店もある。豊岡市には「ちくわパン」なるものを販売するメーカー直売店もあるとか。

map C-3
川がに釜めし
秋限定
（9月～11月上旬）

日本の上海ガニとも言うべきモクズガニが丸ごと1杯入っている豪快メニュー。アユやアマゴなど川の幸にこだわる道の駅の自信作だ。＊[問]道の駅あゆの里矢田川0796-95-1369

春から秋までイカづくし

日本海はイカの好漁場。但馬で水揚げされるのは、春のホタルイカ、夏から秋にかけて漁獲量の多いスルメイカや白いか（ケンサキイカ）、大型の赤いか（ソデイカ）のほか、ヤリイカ、アオリイカなど種類が豊富。特に夏の名物「活イカ料理」は絶品！　漁火の風景も美しい。

烏賊

こんなに種類が！天然えび

甘えび、白えび、どろえび、鬼えび、しまえび…。但馬の漁港にはいろいろなエビが水揚げされる。甘みの強さやプリプリとした食感を知る地元の人は好んで食べるが、漁獲量が少なくあまり流通しないので但馬で食べるべし。お刺身や塩焼きのほか、ガラもみそ汁に入れると良いダシがでる。

←白えび

塩焼きで食べて。

へしこ

ざっくり言うと魚の漬け物。そのままでも食べられるが、糠を軽く落として焼けば香ばしさに食欲をそそられる。但馬ではサバやイカ、イワシが一般的。

復刻ハイカラメニュー

生野ハヤシライス map G-10

日本屈指の鉱山町として栄えた生野。昭和の高度成長期に都会から赴任した職員の社宅で作られていたというハヤシライスを復刻。町内の飲食店で味わえるほか、レトロなパッケージのレトルトも販売されている。＊[問]NPOいくのライブミュージアム079-679-2233

八鹿豚まん（ようか ぶた） map F-6

地元特産のブランド豚を使ったジューシーな肉まん。道の駅ようか但馬蔵で販売。＊[問]079-662-3200

鹿肉丼 map G-9

道の駅フレッシュあさご（播但連絡道路・朝来SA内）では、牛丼ならぬ鹿肉丼が人気。
＊[問]079-670-4120

山菜料理

自然豊かな但馬には山菜料理の専門店も多い。天ぷら・あえもの・炊込みごはんなど色々な料理で味わいたい。山菜採りのガイドをしてくれる宿もある。

ひと味ちがう一夜干し

しっとりとした食感の一夜干し。素材の鮮度がよく、塩や干す時間の加減が絶妙だからなのか、但馬の干物はうまいと評判。干すことで臭みがなくなり、旨味が濃縮されるので、魚が苦手な人でも食べやすい。カレイ、ハタハタ、イカ、ノロゲンゲ（ドギ）など様々な干物が販売されている。

ノロゲンゲ

シャル・ウィ・スイーツ? Sweets

ゆるキャラにコウノトリもの
伝統的なお餅から創作菓子
アイスまで。

栃餅

栃餅は山間地で昔から作られてきた郷土の味。栃の独特の香りがクセになる。

map B-3

湯村名物 杵つき栃餅

一口サイズの栃餅。代々受け継がれてきたという秘伝の製法でアクを抜く。＊[店名]荒湯観光センター[¥]760円(8個入り)[所]新温泉町湯1260[時]7:30～閉店時間は季節により変更あり[休]不定休[問]0796-92-1181

ほんまもん 神鍋 map E-4

栃の実は但馬産、小豆は国産。毎朝つきたて。数量限定。＊[店名]道の駅「神鍋高原」[¥]1個130円、5個入り650円[所]豊岡市日高町栗栖野59-13[時]9:00～18:00(5～9月は19:00まで)[休]年中無休[問]0796-45-1331

玄さんがんこサブレ map C-3

玄武岩の玄さんがサブレに変身! 黒糖独特の甘みと黒ゴマの香ばしさ、しっかりした歯ごたえが好評。国産小麦・上質バター・地卵使用。＊[店名]クッキーハウスsweets[¥]900円(8枚入り)[所]豊岡市九日市中町75[時]9:30～17:00[休]土日祝日[問] 0796-23-3350

やっぷーサブレ map F-6

幻のお米とも言われる蛇紋岩米の米粉を使用。独自の技術により、外はさっくり、中はしっとりとした新食感! 代表銘菓「鮎のささやき」同様、丁寧に手作り。＊[店名]株式会社谷常製菓[¥]1枚129円[所]養父市八鹿町八鹿1500[時]8:00～19:00[休]元日のみ[問]079-662-2261

幸せのこうのとりロールケーキ map D-1

コウノトリ育むお米の米粉を練り込んだ弾力のあるスポンジと、北海道産のミルキーな生クリームの相性がバツグン! 上品な甘さで、辛党の人にも人気がある。＊[店名]三七十館(旅館)[¥]1本1,200円[所]香美町香住区境906[時]10:00～20:00[休]無休[問]0796-36-3330

但馬 こうの卵 map F-6

新鮮な卵とミルクを使い、しっとりフワフワの食感、優しい味わいに。愛すべき郷土の自然と人との共存を願う"幸せのお菓子"として、姫路菓子博覧会で名誉総裁賞を受賞。＊[店名]カタシマ本店[¥]1,200円(6個入り)[所]養父市上野1156-1[時]9:00～20:00[休]不定休[問] 079-664-0351

牧場のジェラート map H-6

自家牧場のしぼりたてでジャージミルクから作るジェラートは滑らかな食感で、濃厚なのにあっさり。山あいにあるログハウス風の店で、のんびり味わえるのもうれしい。＊[店名]あいす工房らいらっく[¥]シングルコーン350円[所]朝来市和田山町白井486[時]11:00～18:00(夏季)、11:00～17:00(冬季)[休]水曜日[問]079-670-1766

map C-3

米粉入りケーキ

米粉はコウノトリ育むお米を挽いたもの。ロールケーキはしっとり、シフォンケーキはふわふわ。どちらも甘すぎず、さっぱりとしている。地元の洋菓子店と牧場こだわりの2品。＊[店名]コウノトリ本舗[¥]1個400円(ソフト付き)[所]豊岡市祥雲寺14-2[時]9:00～17:00[休]年中無休(年末年始除く)[問]0796-37-8222

蜜ん棒 map D-2

かりんとう専門店の匠が造り上げた、しっとりやわらかい新食感かりんとう。黒糖をじっくり炊き込んだ「黒蜜」、蜂蜜と糖蜜が奥深く香る「花蜜」の2種類。＊[店名]円山菓寮[¥]604円～669円(10本入り)[所]香美町香住区森862[時]9:00～17:30[休]水曜日[問]0796-39-1017、0120-30-6778(お客様センター)

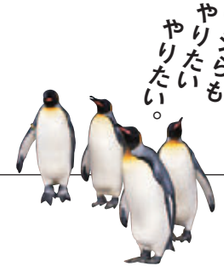
美方大納言ソフト map D-5

香美町を代表する農産物「美方大納言小豆」は大粒で糖分が多く、しっかりした味が特長。この小豆を炊き上げた特製あんをバニラ&抹茶のソフトクリームにトッピング。＊[店名]道の駅村岡ファームガーデン[¥]1本324円[所]香美町村岡区大糠32-1[時]9:00～19:00[休]無休[問]0796-98-1129

岩津ねぎアイス map G-9

朝来の農家が丹誠こめて育てた岩津ねぎを世に広めたい一心で、1年がかりで完成した力作。農家から直接仕入れたねぎの風味がミルクに加わった不思議な味わい。＊[店名]道の駅フレッシュあさご[¥]カップ250円(90ml)モナカ250円(70ml)[所]朝来市岩津96(播但連絡道路朝来SA内)[時]8:40～20:00[休]無休[問]079-670-4120

体験メニュー



見本市

同じ旅ならやらなきゃソンソン。但馬でも大人気の体験もの。とても載せきれないので、ちょっとだけ。

ドライブして、おいしいものを食べて…といったお手軽な旅もいいけれど、何かを作ったり学んだりする経験は、旅を何倍も楽しいものにしてくれる。一口に体験と言っても、但馬内で行われているプログラムは、農業・漁業・産業・食べ物づくり・町並み散策・クラフトなどなど多岐にわたる。ここでご紹介するのはほんの一例。家族や友人たちとやりたいことがまとまらなかったら、いつでも、何度でも来なったら。

農村体験[農家民宿] 要予約

豊岡市には4軒の農家民宿があり、囲炉裏端での食事をはじめ、そば・こんにゃく・豆腐などの食べ物づくり、わらぞうりづくり、農作業など、昔ながらの農村の暮らしを体験できる。

- 八平だるま[問]0796-56-1116 map J-4
- 善[問]0796-56-1801 map J-4
- 一里[問]0796-56-0081 map J-4
- 御宿やませみ[問]0796-48-0714 map E-3

棚田オーナー[おおや農村公園] map E-7

棚田があるのは、"幻のお米"と言われる蛇紋岩米の産地。しかも、こちらでは化学肥料や農薬を使わない昔ながらの米作りを体験できる。また、園内には古民家風コテージやペンションもあり、のんびりと田舎のやすらぎを味わうことができる。

[¥]12,000円(30㎡)～[所]養父市大屋町加保582
〈棚田オーナー〉養父市シルバー人材センター[問]079-662-6093
〈コテージ・ペンション〉おおや農村公園[問]079-669-1822

map E-7

魚のつかみどり[あゆ公園]

大屋川の鮎は「大屋次郎」と呼ばれ、昔から味の良さが知られている。泳ぎ回るアユやアマゴを手で捕まえるのは簡単じゃないけど楽しい! 捕まえた魚は川の上に建てられた休憩所で塩焼きに。地産地消バイキングが好評のレストランなどもある。おおや農村公園は徒歩圏内。

[期]4月初旬～10月下旬[¥]〈つかみどり〉アマゴ1匹430円(4月～6月中旬)、アユ1匹510円(6月中旬～10月下旬)[所]養父市大屋町加保582[時]10:00～17:00(受付15:30まで)[休]水曜日[問]079-669-1822

Column

香美町には「日本の棚田百選」に選ばれた棚田が2つもある。景観を楽しみ、道の駅などで棚田のお米を入手するのもおすすめ。

map C-5 うへ山(貴田) map D-4 和佐父・西ヶ岡(和佐父)

但馬牛の堆肥で作られた極上米!

体験メニュー 見本市

いずし散策観光ガイド
［出石まちづくり公社］ map H-4~5

要予約

江戸時代の面影を残す城下町、出石の見どころを地元ガイドの案内で歩く。時間に合わせて様々なコースから選べるほか、当日の天候や参加者に合わせて変更する「ガイドにおまかせ!コース」もおもしろい。

［¥］案内料2,500円（最大90分まで）［所］豊岡市出石町内町104-7［時］8:30～17:00［休］無休［問］0796-52-6045

永楽館

辰鼓楼

まが玉づくり
［朝来市埋蔵文化財センター 古代あさご館］ map H-7

近畿最大の円墳、茶すり山古墳の出土品などを展示する古代あさご館ならではの体験。滑石を削って、磨いて、勾玉を作る。体験学習キットも販売。また隣接して道の駅「但馬のまほろば」があり、気軽に立ち寄れる。このほか、石ヶ堂古代村（養父市）、古代体験の森（香美町）でも様々な古代体験を楽しめる。

（勾玉）［¥］小200円、大250円［所］朝来市山東町大月91-2［時］9:00～11:00、13:00～15:00［休］月曜日［問］079-670-7330

茶すり山古墳

ちゃすりん

茶すり山古墳は近畿で一番大きな円墳なんだよ。

上山高原 エコミュージアム map B-4

扇ノ山の山麓に広がる上山高原はイヌワシやツキノワグマも生息するほど自然環境が豊か。高原や周辺地域をフィールドとして、季節に応じたプログラムを提供している。詳細はオフィシャルサイトでチェック。
http://www.ueyamakogen-eco.net/index.html

［所］新温泉町石橋757-1［時］9:00～17:00［休］火曜日※祝日の場合は翌日［問］0796-99-4600

ドルフィンスイム ［城崎マリンワールド］ map G-1

かわいい海獣や魚たちが待っている城崎マリンワールド。人なつっこいイルカと一緒に泳ぐことができる。もう少し気軽にふれあいたい人向けには、イルカに触れる「ドルフィンタッチ」、浅瀬に入ってトレーナーの体験をする「ドルフィントレーナー」のコースもある。

［期］6/1～9/30
※但し8/13～16は休み［¥］5,000円
※入園料別途［所］豊岡市瀬戸1090［時］15:10～（約30分間）［休］年中無休［問］0796-28-2300

要予約

※ドルフィンスイムは当日不可。
条件:身長150㎝以上で、50m泳げる方。

ニジマス釣り ［十戸虹鱒川釣り場］ map F-4

足場の良い快適な環境で、誰でも気軽に川釣りを楽しめる。豊岡方面から神鍋高原へ向かう国道482号沿いにありアクセスも便利。バスならJR江原駅から神鍋高原行きで十戸（じゅうご）下車。

［期］4/1～11/30［¥］大人3,500円（アベック料金男女ペアお2人で3,500円）、中学生2,000円、小人1,000円、午後券は大人3,000円、中学生1,500円［所］豊岡市日高町十戸［時］早朝から夕方まで（詳細はTELにてお問い合わせください。）［休］年中無休［問］0796-44-0059
※受付は出光GS横隣り十戸喫茶店内

レザークラフト体験 ［オーベルジュ アルビレオ天文台］ map E-4

要予約

鞄のまち・豊岡ならではの体験が神鍋高原でもできる。本革を使ってレザークラフトに挑戦。せっかくならオーベルジュの食事もあわせて楽しみたい。ランチの基本コースは1,500円～。また、ソフトクリームとクレープの店もある。

［¥］レザークラフト体験は2,500円～［所］豊岡市日高町山田147-1［時］11:00～15:00［休］不定休［問］0796-45-1066

体験プログラムには、そのエリアの歴史や文化が凝縮されている。背景に興味がわくと楽しみはどんどん広がっていく。

世界も認めた大自然

2メートルの鳥、飛んでます。
Outtolo shia！
［オーットロシャ：びっくりした］

ユネスコ世界ジオパークに認定されて注目を集めている山陰海岸。南方植物の北限、北方植物の南限、平地植物の上限、高山植物の下限と、日本有数の豊かな植生を誇る灘川平。人の手が入っていないような深山から里山、海までナイスな環境にコウノトリやオオサンショウウオをはじめ、イヌワシ、（あまり出会いたくないけど）ツキノワグマ、イノシシなど多様な生きものたちが暮らしている。夜の道にはたびたび鹿の群が出没するので、「ナイトサファリ」と表現されることもある。

2500万年前に地殻が動いた痕跡
2メートルの鳥に1.2メートルの両生類！
壮大すぎる自然を前に、いろいろ
ちっぽけに思えちゃうかも？

泰雲寺しだれ桜 map B-3
5mを超す幹まわりで、西日本最大！　推定樹齢250年の巨木があたりを濃い桜色に染めて咲く姿は迫力あり。＊［所］新温泉町竹田［問］湯村温泉観光協会0796-92-2000

冒険家、登山家を生んだ地

数々の偉業を成し遂げ世界にその名を知られる冒険家、植村直己。単独行登山家として日本山岳史に名を刻み、新田次郎の小説『孤高の人』のモデルにもなった加藤文太郎。二人の偉人を生んだ但馬は、山を愛する人の聖地だ。

植村直己冒険館 map F-4
前人未踏の冒険を支えた装備品、冒険行の記録映像、各地から出した絵はがきなどが展示されている。＊［¥］大人500円ほか［所］豊岡市日高町伊府785［時］9:00～17:00［休］水曜日（祝日の場合は翌日）［問］0796-44-1515

世界最大の両生類 オオサンショウウオ

朝来市では、オオサンショウウオのグッズも売ってるよ。

日本の固有種であるオオサンショウウオ。城崎マリンワールドで飼育されている最大の個体は、体長が122cmあり、他にも1mを超える個体が2頭飼育されている。朝来市生野町には研究所兼ミュージアムもある。

かめかむポイント

氷ノ山 map C-6
県下最高峰、標高1510mの山頂に立つと、山また山の絶景が眼下に！　新緑に紅葉、雪と、季節によりぜんぜん違う姿を見せるのでリピーターが多い。

ハチゴロウの戸島湿地 map G-2
コウノトリの餌場となるように魚などがたくさん住める湿地が、城崎温泉の対岸につくられた。野鳥観察棟や人工巣塔がある。＊［所］豊岡市城崎町今津1362［時］9:00～17:00［休］火曜日※祝日の場合は翌日［問］0796-20-8560

兵庫県立コウノトリの郷公園 map G-3
コウノトリについて学べる施設。公開ケージのほか、大空を舞うコウノトリを見られるかも。＊［¥］無料［所］豊岡市祥雲寺ニケ谷128［時］9:00～17:00［休］月曜日※祝日の場合は翌日［問］0796-23-5666

奇跡の鳥 コウノトリ

国の特別天然記念物コウノトリは日本最大級の鳥。かつて国内では絶滅したが、最後の生息地・豊岡では長い歳月をかけて保護・増殖に取り組み、平成17年に放鳥。再び大空をはばたく姿がまちに戻ってきた。

コウノトリをはじめ多様な生きものが住めるよう「コウノトリ育む農法」で栽培されている特別なお米。物語のあるお米は味わい深い。

わたしたち三姉妹船長！

かめかむポイント

遊覧船

名勝・天然記念物「鎧の袖」、「但馬御火浦」をはじめ、山陰海岸ジオパークの雄大な風景は、ぜひ、海から眺めてもらいたい。
＊〈かすみ丸〉［所］香住漁港東港［問］0796-36-0571 map D-1
営業は平成28年11月30日まで
＊〈但馬海岸遊覧船〉［所］浜坂港［問］0796-82-1904 map B-2

ユネスコ世界ジオパーク認定

山陰海岸ジオパーク

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

東西約120km・南北最大30km、鳥取県から京都府にまたがるエリアは、世界のお墨付きをいただく前から“地形・地質の博物館”と言われていた。名物船長が巧みにあやつる遊覧船に乗って、海岸線を眺めれば度肝を抜かれることまちがいナシ！　ジオサイトは神鍋火山群や玄武洞など山手にもあるのでお見逃しなく。

山陰海岸ジオパーク館 map B-2
山陰海岸の地層の模型、玄武岩や安山岩など様々な岩石を展示。ジオツアーの案内もある。＊［¥］入館無料［所］新温泉町芦屋水尻（浜坂県民サンビーチ内）［時］9:00～17:00［休］火曜日［問］0796-82-5222

玄武洞 map G-2
地磁気逆転期の発見に関係するジオサイト。約160万年前の火山活動により流れ出た溶岩が冷え固まってできた。国指定天然記念物。近くにある私設の「玄武洞ミュージアム」にも立ち寄りたい。＊［所］豊岡市赤石［問］0796-22-8111

ジオカヌー教室 map F-1
カヌー目線で海から眺める景色は新鮮！　用具は一式貸し出し。所要時間は約2時間。1～20人に対応。
＊［¥］中学生以上4,300円ほか［所］豊岡市竹野町切浜大浦1218［問］竹野スノーケルセンター0796-47-1932

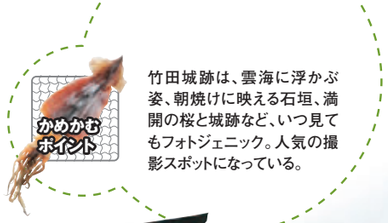
勝手に認定！パワースポット

科学的な根拠はないが、そこに居るだけで癒されて元気になれそうな社寺や滝や遺跡をパワースポットに認定！

これぞ天空の城

遺跡系　map G-7　**竹田城跡**

完存する石垣遺構としては全国屈指。日本100名城に選定されている。晩秋の早朝に朝霧が発生すると雲海に浮かぶ天空の城のように見え、「日本のマチュピチュ」なんて言う人も。太陽の神殿としての役割があったというマチュピチュにちなみ、但馬のパワースポットに認定。



かめかめポイント

竹田城跡は、雲海に浮かぶ姿、朝焼けに映える石垣、満開の桜と城跡など、いつ見てもフォトジェニック。人気の撮影スポットになっている。

妙見山で星に願いを★

神社仏閣系　map E-5　**日本一の星の神様**

妙見山 日延寺 鷲林院

三重塔、本殿、拝殿。名草神社の境内には国指定重要文化財が3つもある。妙見信仰の三大霊場の一つとして栄えた。三重塔は、出雲大社から妙見杉の提供のお礼として寄贈された。妙見大菩薩＝「妙見さん」として古くから親しまれる地で、不思議なパワーを感じてみよう。

たじま高原植物園

和池の大カツラ（香美町）、別宮の大カツラ（養父市）、糸井の大カツラ（朝来市）は、いずれも県や国の天然記念物に指定されている。駐車場からさほど遠くなく、なかでも、和池の大カツラはたじま高原植物園内にあるので散策にもってこい。豊かなわき水の傍に静かにそびえ、そばに立ったけで心が浄化されるようだ。

カツラの巨木

自然系　map C-6　map C-5　map H-5

「日本の滝一〇〇選」が2つ

自然系

天滝　map D-7

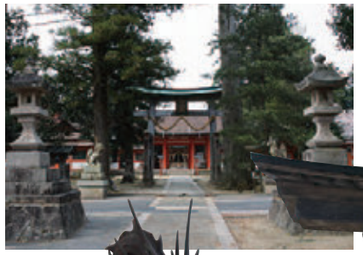
天から降り注ぐような落差98mの天滝、2段に別れた上段に自然の石仏が見られる猿尾滝。どちらも神秘的な景観だ。天滝は登山コースとしても人気あり。猿尾滝は駐車場からすぐ。

猿尾滝　map D-5

自然系　map G-6

ほたるの里

自然豊かな但馬では各地にホタルが生息している。養父市の奥米地地区は「ほたるの里」として整備されており、6月には無数のホタルが乱舞する。幻想的な光を眺めると癒されそうなのでパワースポットに認定。



神社仏閣系

但馬国一宮 出石神社　map H-4

アメノヒボコを祭神として祀る但馬国一宮。アメノヒボコの陵か祭祀の場だったとされる禁足地があり、境内は清らかな空気に包まれている。地元の人には「いっきゅうさん」（あのお坊さんではない）という呼び名で親しまれており、特に初詣でには多くの人が訪れる。

神社仏閣系

お菓子の神様の総本山

中嶋神社　map H-3

「トキジクノカグノコノミ」…って呪文みたいだが、これがお菓子のルーツ。漢字で書くと「非時香果」で、橘の実のこと。田道間守命という人が不老長寿の妙薬として常世の国から持ち帰ったとされる。田道間守命を祭神として祀る中嶋神社では毎年4月第3日曜日に「橘菓子祭」が行われ、全国から菓子業者が訪れる。

但馬を代表するような名所は、歴史や自然といったカテゴリで紹介するのがセオリーだが、あえてパワースポットとしてご紹介することにした。そこに立つだけでタダナラヌ空気を感じるような場所。マイナスイオンのなせるわざか、古代から一木一草も刈り取られていないという禁足地があるからなのか。ともあれ、都市の生活では忘れがちな自然や目に見えぬものへの畏怖を感じるのも、たまにはいいんじゃないだろうか。

Column　鉱石の道

但馬南部には日本の産業近代化に関わる遺産が多く残っている。明延鉱山で採掘・破砕した鉱石を神子畑選鉱場で選鉱・製錬、さらに銀やスズのインゴットを造るため生野の製錬所に運んだ一連のルートは「鉱石の道」と呼ばれ、「近代化産業遺産群33ストーリー」の一つに選ばれている。

- 日本最古の全鋳鉄製橋「神子畑鋳鉄橋」
- 明延～神子畑間を結んだ「明神電車」の車両
- アメリカ製の電気機関車が走ったトロッコ道
- 生野銀山、明延鉱山の坑道
- 明治時代の御雇外国人の住居だった「ムーセ旧居」など

温泉パラダイス

人気ランキング常連の城崎を筆頭に全市町に温泉が湧く但馬。家の蛇口をひねると温泉が出るなんて町も。あ〜極楽。

豊富な湯量を生かした温泉施設。銭湯感覚の料金も魅力。温泉たまごも楽しめる。＊[¥]大人300円、小人150円[所]新温泉町浜坂1352-1[時]10:00〜22:00[休]木曜日[問]0796-82-5080

ユートピア浜坂

浜坂

諸寄

七釜温泉ゆ〜らく館

100%源泉かけ流し。大釜の露天風呂がおもしろい。＊[¥]大人500円、小人300円[所]新温泉町七釜524[時]9:00〜22:00[休]第1・第3水曜日[問]0796-83-1526

久谷

湯村温泉

餘部

鎧

香住

かすみ矢田川温泉

露天風呂は川向こうの山を望み開放感がある。＊[¥]大人620円、小人310円[所]香美町香住区三谷754[時]10:00〜21:00[休]水曜日[問]0796-37-1126

柴山

佐津

竹野

竹野温泉誕生の湯

目の前に日本海が広がるビーチサイド温泉。＊[¥]中学生以上600円ほか[時]10:00〜21:00※曜日・季節により異なる。[休]木曜日※祝日は営業。7〜8月は無休。[問]0796-47-2020

城崎温泉

城崎温泉外湯（七ヶ所）

文人墨客に愛された時代の面影を残す温泉街は風情があり、近隣に類をみない。＊[問]城崎温泉観光協会0796-32-3663

城崎温泉

玄武洞

豊岡

コウノトリの郷

国府

やぶ温泉但馬楽座

ラドンを含む弱アルカリ性の泉質。国道9号沿い。＊[¥]大人500円、小人300円[所]養父市上野299[時]8:00〜22:00[休]無休[問]079-664-1000

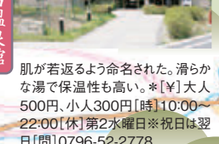
江原

八鹿

養父

とがやま温泉天女の湯

自然石の露天風呂、ケア浴場あり。国道9号、道の駅よかう但馬蔵付近。＊[¥]大人700円、小人400円[所]養父市八鹿町高柳488-1[時]10:00〜21:30[休]木曜日（祝日は除く）※1・2月は第3木曜日[問]079-665-6677



出石温泉館乙女の湯

肌が若返るよう命名された。滑らかな湯で保温性も高い。＊[¥]大人500円、小人300円[時]10:00〜22:00[休]第2水曜日※祝日は翌日[問]0796-52-2778

たんたん温泉福寿の湯

高台にあり、露天風呂からの眺望がよい。丹後へ抜けるたんたんトンネル手前。＊[¥]大人600円ほか[所]豊岡市但東町坂野470[時]11:00〜22:00※土日祝は10:00〜[休]火曜日[問]0796-56-1511

シルク温泉やまびこ

肌ざわりの滑らかな泉質の良さで知られている。露天風呂では山並みを眺めながら湯に浸かれる。＊[¥]大人600円ほか[所]豊岡市但東町正法寺165[時]6:00〜23:00※季節により変更。第3水曜日は17:00〜[問]0796-54-0141

奥香の湯

寝ころび湯、源泉桧風呂、漢方蒸気サウナなど種類が多い。別途料金で岩盤浴あり。＊[¥]大人600円、小人350円（3才半以下のお子様の入浴不可）[所]朝来市和田山町玉置1087-1[時]10:00〜22:30※金土日祝は23:00まで[休]無休[問]079-672-1126

和田山

梁瀬

上夜久野

黒川温泉美人の湯

黒川渓谷の最奥に沸き、秘湯の趣。食堂は地元メニューが充実。＊[¥]大人600円、小人300円、幼児100円[所]朝来市生野町黒川[時]11:00〜19:00※5〜9月は20:00まで[休]水曜日（祝日の場合は営業）[問]079-679-2067

竹田

よふど温泉

静かな山里の湯。ラドン含有量が多い。＊[¥]大人600円、小人300円[所]朝来市山東町森字極楽108[時]10:00〜21:30[休]第3木曜日（祝日の場合は翌日）[問]079-670-7070

青倉

新井

生野

薬師湯

湯村温泉街の共同浴場。重曹泉は、古い角質や毛穴の汚れを取ってくれます。お肌も心もリフレッシュ。＊[¥]大人400円、小人250円[所]新温泉町湯1604[時]7:00〜22:30[休]毎月15日（木土日祝の場合は翌平日休）[問]0796-92-1081

リフレッシュパークゆむら

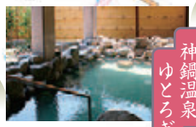
多彩なお風呂で湯村の名湯を満喫できる温泉公園。混浴露天風呂（水着着用）あり。＊[¥]大人1,100円、小人550円[所]新温泉町湯1371[時]10:00〜20:00※エリア、季節により異なる[休]木曜日※祝日、春・夏・冬休みは無休[問]0796-92-2002

ふれあい温泉おじろん

露天風呂では川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと湯に浸かれる。＊[¥]大人500円、小人310円[所]香美町小代区大谷510-1[時]10:00〜21:00[休]月曜日[問]0796-97-3232

村岡温泉

ドライブの途中など立ち寄りやすい。スカイパレイから車で約15分。＊[¥]大人500円、小人300円[所]香美町村岡区鹿田51[時]10:00〜22:00[休]無休[問]0796-98-1512



神鍋温泉ゆとろぎ

2014年4月にオープンした温泉施設。＊[¥]大人600円、小人400円[時]11:00〜21:00[休]無休[問]0796-45-1515

蘇武峡温泉湯の原館

オートキャンプ場にある温泉。利用期間は4/1〜12/20。＊[¥]大人500円ほか[所]豊岡市日高町羽尻1510[時]〈平日〉13:00〜20:00〈土日祝〉11:00〜20:00※7、8月は全日11:00〜20:30[休]無休[問]0796-44-0001

ハチ北温泉湯治の郷

ハチ北スキー場の近くにあるラドン温泉。周辺の宿の内湯も同じ泉質。＊[¥]大人620円、小人310円[所]香美町村岡区大笹129-1[時]11:00〜21:00[休]冬季は無休。冬季以外はTELにてお問い合わせ下さい。[問]0796-96-1666

関宮温泉万灯の湯

山々の眺望がよい。ハチ・ハチ北や湯村方面の観光帰りに便利。＊[¥]大人800円、小人400円[所]養父市三宅821[時]11:00〜20:00[休]火・金曜日（祝日は除く）、1/2〜3/31は無休[問]079-663-5556

若杉高原温泉

オールシーズン遊べる若杉高原の温泉。ゲレンデのすぐ横にある。＊[¥]大人600円、小人400円[所]養父市大屋町若杉[時]夏季（5月上旬〜11月上旬）13:00〜20:00（土日祝のみ営業）、冬季（12月末〜3月末）15:00〜18:00（土日祝は12:00〜）[休]不定休[問]079-669-1576

！30分〜1時間前に受付を終了する温泉が多いのでお早めに。

“荒湯”の精霊です。温泉がいっぱいでうれしい〜♪

湯〜たん

特典付デジタル外湯券「ゆめぱ」があれば城崎名物「外湯めぐり」を快適に楽しめる。でも、1泊2日で7湯を制覇するのはキツイかも…。

かめかむポイント

日帰り温泉だけで28軒!!
Donai de swina?
[ドナイデスイナ：どうですか]

- 神鍋高原
- ハチ北高原
- ハチ高原
- 東鉢伏高原
- さのう高原

パラグライダー

息をのむような但馬の絶景を楽しめるアクティビティ。良好なフライトエリアが多く、スクールも10校ほどあり、初心者も浮遊感を楽しめる体験フライト、上級者向けのライセンス取得コースなどを設けている。

ゴルフ

自然の地形を生かした設計、夏も涼しい高原のコース、海を見下ろすコースなど、それぞれに個性的。いろいろ回って、お気に入りのコースを見つけたい。

- 城崎カンツリークラブ（豊岡市）
- 神鍋高原カントリークラブ（豊岡市）
- 大岡ゴルフ倶楽部（豊岡市）
- 湯村カンツリークラブ（新温泉町）
- 生野高原カントリークラブ（朝来市）
- 山東カントリークラブ（朝来市）

陸海空のレジャーもお・ま・か・せ

ゲレンデ遊びにマリンレジャー、スカイスポーツ…。但馬ならオールシーズン楽しめる!

海のレジャーなら○○、スノーボードなら××。但馬は？と聞かれたら、それほど明確なイメージはないのかも。でも、それは、海水浴にスノーボード、ゴルフ、パラグライダー、アウトドア…とあらゆるレジャーが楽しめることの裏返し。しかも、京阪神から2～2時間半の近場にあるというお手軽感。すべての市町に日帰り温泉があるから、遊んだあとの疲れも癒せる。但馬のレジャーはまさに鉄壁！

どや～。

スノーシューで雪原ハイキング

スキーやボードは苦手だけど雪の中で遊びたい！という人には、スノーシューハイキングがおすすめ。とちのき村（尼崎市立美方高原自然の家）にはツアーコースが設定されている。兎和野高原野外教育センターは用具の貸し出しあり。神鍋高原ではイベント開催あり。

但馬は西日本屈指のゲレンデエリア。県下最高峰の氷ノ山など1000mクラスの山々が連なる。関西でいち早く人工雪コースがオープンするのは神鍋。キッズパークのあるゲレンデも。

やっぷー

多彩なゲレンデ

※20ページ～地図 マーク参照。

ウォータージャンプ バッグジャンプ map D-8

フリースタイルのジャンプを安全に練習できる設備。プールやエアマットに着地する。若杉高原大屋スキー場にはこのほか、日本唯一のモーグルウェーブを備えたサマーゲレンデがあり、夏も冬も楽しめる。＊[所]養父市大屋町若杉[問]079-669-1576

かめかむポイント

ゲレンデ付近の民宿街には、冬以外にも郷土料理の食事や山菜採りの案内に力を入れている宿がある。定宿にして、ふるさとの気分を味わってみては。

大人向け本格派アスレチック

map F-8

フォレストアドベンチャー・朝来

日本初登場となるアクティビティを6つ採用し、4つのジップトリップコースを導入している。目玉である「ターザンスイング」は国内最大級。＊[¥]大人3,500円、小人2,500円※団体割引有[所]兵庫県朝来市佐嚢66[時・休]直接お問い合わせください。11月末～3月末は、積雪により冬季クローズ[問]090-6739-2195

2016年6月には豊岡市にフォレストアドベンチャー・奥神鍋もオープン。[所]兵庫県豊岡市日高町山田690[問]070-2301-9531 map E-4

海水浴場は15箇所！

環境省の「快水浴場百選」に選ばれている竹野浜をはじめ透明度の高いビーチが点在し、キャンプ場を併設している浜もある。山陰海岸ジオパークに認定されているエリアで、初夏から秋にかけてはイカ釣り船の灯りが水平線に並ぶことから「漁火ライン」とも呼ばれる。

※20ページ～地図 マーク参照。

map F-1

ワンコ専用の「青井浜ワンワンビーチ」は愛犬家に大人気!

スノーケルで熱帯魚に出会える!?

map F-1 竹野スノーケルセンター 要予約

びっくりするほどすきとおった海。サンゴや熱帯魚も生息している。ウェットスーツなどの道具は一式借りることができ、インストラクターの指導があるので、初心者も安心して楽しめる。

＊[¥]大人4,000円、小人2,450円[時]2時間9:30～、13:00～[期]6～10月末頃[休]水曜日※4～9月無休[問]0796-47-1932

アウトドアは楽しみたいけどテントはちょっと…。家族や友人と貸し切りで気兼ねなく過ごしたい。そんな時にはログハウスやコテージはいかが？ ログハウスカナダは全棟に温泉付き!

別荘感覚のログハウス

- ログハウス カナダ（新温泉町）
- 相大池公園バンガロー村（香美町）
- スカイピラさのう（朝来市）
- 多々良木みのり館（朝来市）
- おおや農村公園（養父市）
- 石ヶ堂古代村（養父市）
- ログハウス「ゆら」（養父市）
- 若杉高原（養父市）
- 湯の原温泉オートキャンプ場（豊岡市）
- 但東自然の郷（豊岡市）
- こだま荘（豊岡市） ※ワンコOK ほか

キャンプ場

※20ページ～地図 Aマーク参照。

30ほどあるキャンプ場は、快適なオートキャンプ場から、ほぼ自然のままのキャンプ場までバラエティに富んでいる。ロケーションもビーチサイド・河畔・滝・高原・森林など様々。

A B C D E F G H I J
1 2 3 4 5
但馬全域マップ
このパンフレットに掲載した場所のほかに、史跡や社寺、ミュージアム、道の駅など主要な観光スポットをご紹介。
凡例
国道 県道 一般道 JR 私鉄
温泉 海水浴場 キャンプ場 スキー場 道の駅 花の名所 紅葉の名所
20-21 22-23
0 2 4 6 8 10km
・この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000（地図画像）及び数値地図50mメッシュ（標高）を使用したものである。
・この地図は、カシミール3D（http://www.kashimir3d.com/）を使って作成しています。
日本海
新温泉町
香美町
岩美町
鳥取県
鳥取市
八頭町
豊岡市
京丹後市
京都府
与謝野町
日本洞門・亀山洞門
居組県民サンビーチ
浜坂海域公園
諸寄海水浴場
諸寄キャンプ場
浜坂港
山陰海岸ジオパーク館
但馬海岸遊覧船のりば
浜坂県民サンビーチ
浜坂温泉保養荘
はまさか
浜坂先人記念館以命亭
ユートピア浜坂
いぐみ
もろよせ
七釜温泉ゆ～らく館
バイカモ群落
岸田川
田井の浜水浴場
但馬御火浦
釣鐘洞門
余部埼灯台（御崎灯台）
余部鉄橋「空の駅」
余部橋梁
あまるべ
よろい
道の駅あまるべ
余部I.C
178
くたに
（余部道路）
鳥取豊岡宮津自動車道
香住海岸
三田浜海水浴場
香住浜海水浴場
鎧の袖
香住I.C
大乗寺
かすみ朝市センター
遊覧船かすみ丸
今子浦海水浴場
ファミリーイン今子浦キャンプ場
今子浦ファミリー
ジオパークと海の文化館
かすみ
（香住道路）
かすみ矢田川温泉
矢田川
臼ヶ浦海水浴場
柴山海水浴場
柴山港
しばやま
さつ
佐津海水浴場
佐津I.C
安木浜海水浴場
はさかり岩
切浜海水浴場
弁天浜海水浴場
竹野浜海水浴場
青井浜ワンワンビーチ
竹野温泉北前館
誕生の湯
住吉屋歴史資料館
竹野子ども体験村
休暇村竹野海岸
竹野スノーケルセンター
たけの
竹野川
たけのこ村
城崎マリンワールド
日和山海岸
城崎CC
津居山港
津居山湾
気比の浜海水浴場
円山川公苑
城崎温泉
温泉寺
城崎温泉ロープウェイ
大谿川
城崎麦わら細工伝承館
文芸館
きのさきおんせん
ハチゴロウの戸島湿地
円山川
玄武洞ミュージアム
玄武洞公園
げんぶどう
コウノトリ保護増殖センター
コウノトリの郷
1925
コウノトリの郷公園
コウノトリ文化館
コウノトリ本舗
とよおか
じばさんTAJIMA
カバンストリート
カバンステーション
カバンアルチザン
神武山公園
但馬空港
豊岡鞄団地
中嶋神社
市出土文化財管理センター
奥小野はす田
亀ヶ城跡
482
たんたん温泉福寿の湯
農家民宿「善」
日本・モンゴル民族博物館
たんとうチューリップまつり会場
中畑山ひまわり畑
（年度により会場が変わります）
赤花 そばの郷
農家民宿「八平だるま」
農家民宿「一里」
東井義雄記念館
こだま荘
安國寺のドウダンツツジ
いっちゃんおっちゃんの蓮池
シルク温泉 やまびこログハウス但東自然の郷
大生部兵主神社
東床尾山
糸井の大カツラ
奥山渓谷
西床尾山
出石川
出石皿そば
永楽館
出石温泉館乙女の湯
出石城跡
有子山城跡
辰鼓楼
426
出石神社
此隅山城跡
但馬天満宮
植村直己ふるさと公園
えばら
但馬国府・国分寺館
国分寺トンネル
植村直己冒険館
十戸虹鱒川釣り場
312
こくふ
殿さんそば
阿瀬渓谷
蘇武岳
蘇武峡温泉湯の原館
湯の原温泉オートキャンプ場
民俗資料館まほろば
村岡温泉
神鍋溶岩流
全但バス但馬ドーム
神鍋温泉ゆとろぎ
神鍋山
アップかんなべスキー場
道の駅神鍋高原
万場スキー場
奥神鍋スキー場
神鍋渓谷
フォレストアドベンチャー奥神鍋
神鍋高原CC
大岡GC
旧大岡寺庭園
奈佐森林公園
おまき桜
床瀬（そば）
農家民宿「御宿やませみ」
オーベルジュアルビレオ天文台
三川権現社
道の駅あゆの里矢田川
湯村温泉
泰雲寺のシダレザクラ
薬師湯
レストラン楓リフレッシュパークゆむら
杜氏館
夢千代館
ログハウス「カナダ」
おもしろ昆虫化石館
県立但馬牧場公園
但馬牛博物館
但馬牧場公園スキー場
そば処春来てっぺん
春来峠
湯村C.C
但馬大仏（長楽寺）
日本の棚田百選「和佐父・西ヶ岡（和佐父）」
相大池公園バンガロー村
上山高原エコミュージアム
シワガラの滝
矢田川フィッシングセンター
旬菜厨房石楠花
上山高原
霧ヶ滝
古代体験の森
おじろスキー場
ふれあい温泉おじろん
オーベルジュ花郷里
日本の棚田百選「うへ山」（貴田）
扇ノ山
畑ヶ平高原
吉滝キャンプ場
木の殿堂
たじま高原植物園
和池の大カツラ
兎和野高原野外教育センター
猿尾滝
名草神社
滑川平
ハチ北高原スキー場
大笹のザゼンソウ群落
ハチ北温泉湯治の郷
道の駅ハチ北
妙見山
ミカタスノーパーク
482
道の駅村岡ファームガーデン香美町観光案内所
ようか
20
21

花の見頃

散りツバキ
- 長楽寺（豊岡市日高町）／3月中旬〜4月下旬

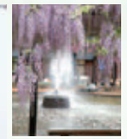
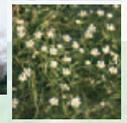
ツバキ
- 玄武洞公園（豊岡市）／3月中旬〜4月中旬

菜の花
- 円山川沿い（豊岡市）／3月下旬〜4月上旬

ザゼンソウ群落
- ハチ北高原大笹（香美町村岡区）／3月下旬〜4月中旬
- たじま高原植物園（香美町村岡区）／3月下旬〜4月中旬
- ハチ高原（養父市ハチ高原）／3月下旬〜4月中旬
- 妙見山（養父市八鹿町）／4月上旬〜中旬

モクレン
- 高照寺（養父市八鹿町）／4月上旬〜5月上旬

桜
- 神武山公園（豊岡市）／4月上旬〜4月中旬
- 大谿川（豊岡市城崎町）／4月上旬〜4月中旬
- おまき桜（豊岡市竹野町）／4月上旬〜4月中旬
- 出石城跡（豊岡市出石町）／4月上旬〜5月上旬
- よの木坂桜並木（豊岡市日高町）／4月上旬〜4月下旬
- 御殿山公園（香美町村岡区）／4月上旬〜5月上旬
- 相大池公園（香美町村岡区）／4月中旬〜5月上旬
- 泰雲寺（新温泉町）／4月上旬〜4月中旬
- 正福寺（新温泉町）／4月上旬〜4月中旬
- 清正公園（新温泉町）／4月上旬〜4月中旬
- 八幡神社参道（新温泉町）／4月上旬〜4月中旬
- 西方寺のしだれ桜（養父市八鹿町）／4月上旬〜4月中旬
- ケサカ桜公園（養父市畑）／4月中旬
- 樽見の大ザクラ（養父市大屋町）／4月上旬〜4月中旬
- 糸原のみづめ桜（養父市大屋町）／4月中旬〜4月下旬
- 玉林寺のしだれ桜（朝来市山東町）／4月上旬〜4月中旬
- 大同寺のしだれ桜（朝来市山東町）／4月上旬〜4月中旬
- 生野高原（朝来市生野町）／4月中旬〜4月下旬
- 立雲峡（朝来市和田山町）／4月上旬〜4月下旬
- 竹田城跡（朝来市和田山町）／4月上旬〜4月中旬

チューリップ
- 畑山地区（豊岡市但東町）／4月中旬

ヒカゲツツジ
- 史跡生野銀山（朝来市生野町）／4月中旬

ミツバツツジ
- 大師山（豊岡市但東町）／4月中旬〜4月下旬
- 御祓山（養父市大屋町）／4月中旬〜4月下旬
- 大同寺（朝来市山東町）／4月中旬〜5月上旬

ミツガシワ自生地
- ハチ高原（養父市ハチ高原）／5月下旬〜6月中旬

ミズバショウ
- ハチ北高原（香美町村岡区）／4月中旬〜5月上旬
- ミズバショウ公園（養父市大屋町）／4月中旬〜5月上旬

シャクナゲ
- 金剛寺（豊岡市）／4月中旬〜5月上旬
- 全国石楠花公園（香美町小代区）／4月下旬〜5月下旬
- 三川山（香美町香住区）／4月下旬〜5月下旬

藤
- 白井大町藤公園（朝来市和田山町）／4月下旬〜5月中旬

ボタン
- 隆国寺（豊岡市日高町）／4月下旬〜5月上旬

バイカモ群落
- 田君川（新温泉町）／5月上旬〜7月

てっせん・クレマチス
- 本覚寺（豊岡市出石町）／5月中旬〜6月中旬

ツツジ
- 御殿山公園（香美町村岡区）／5月上旬〜5月中旬

レンゲツツジ
- 兎和野高原（香美町村岡区）／5月中旬〜5月下旬

ドウダンツツジ
- 安國寺（豊岡市但東町）／11月上旬〜中旬
- 氷ノ山東尾根（養父市）／5月下旬〜6月上旬

ショウブ
- 竹田寺町通り（朝来市和田山町）／6月上旬〜6月中旬

夏つばき
- 安國寺（豊岡市但東町）／6月下旬〜7月上旬

蓮
- いっちゃんおっちゃんの蓮池（豊岡市但東町）／7月上旬〜9月上旬
- よふど温泉（朝来市山東町）／7月上旬〜8月下旬

アジサイ
- 玄武洞公園（豊岡市）／6月〜7月
- 円通寺（豊岡市竹野町）／6月下旬〜7月上旬
- 奥赤（豊岡市但東町）／6月下旬〜7月上旬

ラベンダー
- 片間ふれあい農園（豊岡市出石町）／6月中旬〜7月上旬
- 但馬牧場公園（新温泉町）／7月上旬〜7月下旬

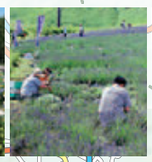
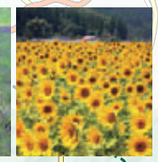
ゆうすげ
- 岡見公園（香美町香住区）／6月下旬〜7月下旬
- 今子浦ファミリーパーク（香美町香住区）／6月下旬〜7月下旬

サルスベリ
- ムーセ旧居（ムーセハウス写真館）（朝来市）／7月下旬〜8月上旬

ひまわり
- 中畑山ひまわり畑（豊岡市但東町）／8月中旬

ハギ
- 高照寺（養父市八鹿町）／9月中旬〜9月下旬

ススキ
- 上山高原（新温泉町）／9月下旬〜10月中旬
- ハチ高原（養父市）／10月下旬〜11月上旬

紅葉の見頃

- 玄武洞公園（豊岡市）／10月下旬〜11月中旬
- 来日岳（豊岡市城崎町）／10月中旬〜11月中旬
- 阿瀬渓谷（豊岡市日高町）／10月下旬〜11月下旬
- 奥山渓谷（豊岡市出石町）／10月下旬〜11月中旬
- 安國寺（ドウダンツツジ）（豊岡市但東町）／11月上旬〜11月中旬
- 猿尾滝（香美町村岡区）／10月下旬〜11月中旬
- 瀞川渓谷（香美町村岡区）／10月下旬〜11月下旬
- たじま高原植物園（香美町村岡区）／10月下旬〜11月下旬
- 小代渓谷（香美町小代区）／10月下旬〜11月下旬
- 畑ヶ平高原（新温泉町）／10月下旬〜11月中旬
- 清正公園（新温泉町）／11月上旬〜11月中旬
- 上山高原（新温泉町）／10月下旬〜11月中旬
- 氷ノ山・鐘縄渓谷（養父市）／10月中旬〜11月中旬
- 養父神社（養父市）／11月上旬〜11月中旬
- 妙見山（養父市八鹿町）／10月下旬〜11月中旬
- 氷ノ山・横行渓谷（養父市大屋町）／10月下旬〜11月上旬
- 天滝渓谷（養父市大屋町）／10月下旬〜11月中旬
- 黒川渓谷（朝来市生野町）／10月下旬〜11月中旬
- 糸井渓谷（朝来市和田山町）／10月下旬〜11月下旬

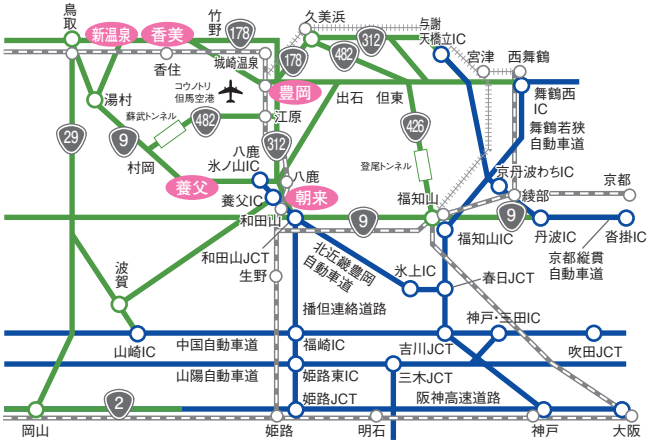
INFORMATION

■ 観光のお問合せ先

豊岡市	豊岡市	TEL.0796-21-9016（大交流課）	http://www.city.toyooka.lg.jp/
	豊岡観光協会	TEL.0796-22-8111	http://www.toyo-kan.jp/
	城崎温泉観光協会	TEL.0796-32-3663	http://www.kinosaki-spa.gr.jp/
	たけの観光協会	TEL.0796-47-1080	http://www.takeno-kanko.com/
	日高神鍋観光協会	TEL.0796-45-0800	http://www.hidakakannabe.info/
	但馬國出石観光協会	TEL.0796-52-4806	http://www.izushi.co.jp/
	但東シルクロード観光協会	TEL.0796-54-0500	http://www.tantosilk.gr.jp/
香美町	香美町	TEL.0796-36-3355（観光商工課）	http://www.town.mikata-kami.lg.jp/
	香美町香住観光協会	TEL.0796-36-1234	http://www.kasumi-kanko.com/
	香美町村岡観光協会	TEL.0796-94-0123	http://www.kamichou-muraokakanko.org/
	香美町小代観光協会	TEL.0796-97-2250	http://www.ojirokanko.com/
	ハチ北観光協会	TEL.0796-96-0732	http://www.hachikita.jp
新温泉町	新温泉町	TEL.0796-82-5625（商工観光課）	http://www.town.shinonsen.hyogo.jp/
	浜坂観光協会	TEL.0796-82-4580	http://www.hamasaka.com/
	湯村温泉観光協会	TEL.0796-92-2000	http://www.yumura.gr.jp/
養父市	養父市	TEL.079-664-0285（商工観光課）	http://www.city.yabu.hyogo.jp/
	やぶ市観光協会	TEL.079-663-1515	http://www.yabu-kankou.jp/
	やぶ市観光案内所		
朝来市	朝来市	TEL.079-672-4003（観光交流課）	http://www.city.asago.hyogo.jp/
	生野町観光協会	TEL.079-679-2222	http://www.ikuno-kankou.jp/
	和田山町観光協会	TEL.079-674-2120	http://wadayama.jp/
	朝来市山東町観光協会	TEL.079-676-2080	
	朝来市あさご観光協会	TEL.079-677-1165	

出会い！感動！ YUME TAJIMA 夢但馬

※掲載内容は2016年7月1日時点の情報です。営業時間・定休日・料金等、変更になることがあります。



ACCESS

空路

飛行機で
［問］0796-26-1515

大阪国際（伊丹）空港からコウノトリ但馬空港　…約40分

羽田空港からコウノトリ但馬空港　……　最短約2時間
＜大阪国際（伊丹）空港乗継ぎ＞

車

豊岡まで

大阪（吹田JCT）から　……　約2時間20分
神戸（神戸・三田IC）から……　約2時間
姫路（姫路JCT）から　……　約2時間
京都（京都駅）から　……　約2時間30分

JR

大阪駅から豊岡駅　……　約2時間30分
三ノ宮駅から豊岡駅　……　約2時間20分
姫路駅から豊岡駅　……　約1時間30分
京都駅から豊岡駅　……　約2時間20分

■お問合せ　**但馬観光協議会**（但馬県民局産業観光担当内）
〒668-0025　兵庫県豊岡市幸町 7-11
TEL.0796-26-3686　FAX.0796-23-1476
（平日 9：00 ～ 17：30）
たじま旅ネット　http://tajima-tabi.net/

VEGETABLE OIL INK
この印刷物は自然環境に配慮して、ベジタブルインキで水無印刷しています。